



De Wandeljaar

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: pmzeldenrust@gmail.com

**Bestuursleden:
Logistiek/Inkoop**

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Gerrie v.d. Bergen
Lange Nieuwstraat 21
4587 RH Kloosterzande
☎0114-690605
e: rpbergen@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser

**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbijs
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice-voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Ed D`haene
Zandstraat 48
4551 LH Sas van Gent
☎06-51752199
e: edhaene@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Ed D`haene, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

Ali Sponselee-Gerritse (in herinnering)
Gelein Lensen Herman van Renselaar

Voorwoord

Beste Wandelvrienden,

We staan weer al aan het begin van het 4^e kwartaal, met andere woorden het jaar is weer al bijna om. En dan zegt een ieder natuurlijk weer, wat gaat het toch snel zo'n jaar. Dit is natuurlijk waar het gaat ook snel, maar gelukkig kan een ieder zijn tempo zelf bepalen en daarbij kan de herfst helpen door rustige wandelingen te maken en rustig te genieten van de natuur en landschap.

Om terug te komen op onze tocht j. l. in Terneuzen, we mochten 580 wandelaars begroeten, die alle enthousiast waren over de route. Het rondje zeedijk en uitzicht op de Schelde viel bij iedereen in de smaak, zeker voor herhaling vatbaar. Hierbij dank aan alle vrijwilligers, zonder jullie steun zou dit zeker niet mogelijk zijn.

De busreis naar Den Haag is ook weer achter de rug en was een groot succes zo'n wandeling in onze residentie stad.

Wat kunnen we het laatste kwartaal van 2018 nog verwachten:

We hebben nog 2 busreizen op het programma staan. De eerste reis is een bezoek aan een brouwerij (onze sponsor), altijd interessant hoe dit wordt gebrouwen en onze tweede reis is wederom een Kerstreis, maar dan naar Gent.(Gent bij Nacht). En natuurlijk ons jaarlijks etentje. U kunt hier alles over lezen in de wandelaar of op de mail.

Er hebben ook afgelopen kwartaal nieuwe leden zich aangemeld, waar we heel blij mee zijn en mede namens het hele bestuur veel succes op jullie toekomstige tochten.

Met een wandelgroet,

Cees Dees voorzitter.

Onze tochten in 2019

Voor het jaar 2019 organiseert onze club de volgende tochten:

Zaterdag 19 januari 2019: 21^{de} Zelden Rust Wintertocht.

Startplaats CC De Halle, Rooseveltlaan 1A, Axel.
Starten tussen 08.30 en 15.00 uur. 7, 15 of 21 km.

Zaterdag 11 mei 2019: 12^{de} Omloop Vestingstad Hulst.

Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.
Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 7 september 2019: 40^{ste} Vliegende Hollandertocht.
Beschermde tocht.

Startplaats: Lodewijkcollege, Oude Vaart 1, Terneuzen.
Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Noteert U bovenstaande data alvast in Uw agenda.

Onze geplande evenementen:

24 oktober a.s. Busreis bezoek Brouwerij Augustijn(zie verder)

16 november a.s. ons jaarlijks etentje. (zie verder)

8 december a.s. busreis Gent bij Nacht. Nadere info volgt.

Draaiboek voor medewerkers van een tocht

Wanneer je je hebt aangemeld als medewerker voor een wandeltocht krijg je tien tot veertien dagen voor een tocht het draaiboek gemaild. Daar staat onder meer in op welke locatie je verwacht wordt en welk deel van de dag je aanwezig bent.

Bij de laatste tocht hebben we gemerkt dat bij een aantal mensen het draaiboek niet in de gewone in-box van je mail komt, maar in de spam, waar het over het hoofd gezien wordt.

Daarom het verzoek om ook even in de spam te kijken als je een week voor de tocht nog niets hebt gezien.

Heb je het draaiboek echt niet ontvangen, bel of mail dan even met Peter Bosselaar(06 22744216, mail phboss@zeelandnet.nl) of Ed D'haene (06 51752199, mail edhaene@zeelandnet.nl)

Onze tocht in Terneuzen zaterdag 1 september j. l.



De startlocatie was nog maar nauwelijks open of de eerste wandelaars kwamen er al aan. Nadat het parcours was gecontroleerd door onze buitendienst-medewerkers, gaf Leo om 7.30 uur het startsein en gingen zo'n tachtig wandelaars reeds van start.

Om 15.00 uur was de inschrijving gesloten en bleef de teller steken op 580 deelnemers. Geen record aantal maar toch 50 meer dan vorig jaar. Ook de omzet was goed, zodat we toch weer kunnen terug kijken op een geslaagde tocht. Ook van de deelnemers kwamen erg veel positieve reacties over het mooie parcours met de opmerking: "Jammer dat er niet 1000 deelnemers meer waren. Deze tocht verdient het."



Onze "uitpijlers" werden deze dag geconfronteerd met het tot drie keer toe weghalen van de pijlen op een traject in de zgn. "wildtuin". Zeer vervelend voor de wandelaars en ook extra werk voor onze vrijwilligers.

Deze dagen (van vrijdag tot maandag) waren er op de verschillende locaties en de buitendienst een 40-tal vrijwilligers werkzaam. Zonder hen zou het niet mogelijk zijn om een wandeltocht te organiseren. Het bestuur is hen dan ook veel dank verschuldigd.

Wijziging duur lidmaatschap van Wandelsport Vlaanderen.

Momenteel zijn de huidige lidkaarten geldig tot 28/02/2019.

In de toekomst wordt dit gewijzigd naar einddatum 31 december. Het systeem voor dit jaar blijft bestaan. We kunnen niet zomaar de geldigheidsduur van de lidkaarten voor 2018 aanpassen.

Voor de lidkaart van 2019 wordt het nieuwe systeem wel toegepast.

In concreto: **de lidkaart 2018 is geldig tot 28/02/2019.**

De lidkaart 2019 zal geldig zijn tot 31/12/2019.

Voor ons geldt dus, dat voor het lidmaatschap van **2020**, de contributie voor **15 december 2019** betaald moet zijn. Als dit niet het geval is kunnen wij geen lidmaatschapskaart afdrukken en heeft u die niet per **1 januari 2020** in uw bezit.

De contributie voor 2019 zal, net als de afgelopen 5 jaar, niet worden verhoogd.

Lidmaatschap kWbn:

Contributie 2019: Basislidmaatschap(wandelpas voordeel) **€ 10,00**

Standaardlidmaatschap(wandelvoorkeelpas, magazine en jaargids) **€16,00**

Opzeggen lidmaatschap kWbn dient te gebeuren voor 1 november via onze ledenadministratie.



Witgoed specialist
altijd zeker van je zaak

Hoezo witgoed?
Witgoed specialist

Witgoed specialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijke
wasautomaten, koelkasten, wasdrogers, keukenapparatuur, fornuizen enz.

Vlooswijkstraat 15
Terneuzen
Tel. 611411
Wij repareren persoonlijk!



Wandelsportvereniging Zelden Rust

W.S.V. Zelden Rust organiseert op 24 oktober 2018 een bezoek aan onze sponsor Brouwerij Van Steenberge te Ertvelde.

Tijdens bezoek zal er een rondleiding door de vernieuwde brouwerij zijn met een proeverij van de bieren in het proeflokaal.

Programma:

12.30 uur vertrek Parkeerplaats Morres Hulst (bij BP pomp)

13.00 uur vertrek Alvarezlaan Terneuzen.

15.30 uur vertrek uit Ertvelde

Kosten busreis + rondleiding + proeverij:

leden Zelden Rust € 7,50. Niet-leden € 15,00 (leden hebben voorrang). Bonuspunten 3.

Maximum aantal deelnemers 50.

Aanmelden zo spoedig mogelijk maar voor 17 oktober 2018 o.v.v. naam, telefoonnummer en opstapplaats

- Door betaling op rek. NL52 INGB 0005 1508 51 van Wandelsportvereniging Zelden Rust
- of: inzet van 3 bonuspunten via apschuur@zeelandnet.nl of 0621618705.

Reservering na ontvangst betaling of afboeking BP.

Geen teruggave gelden bij annulering, tenzij we iemand van de wachtlijst kunnen inschuiven.

Bestuur WSV Zelden Rust.

ONS JAARLIJKS ETENTJE 2018



Namens het Bestuur van WSV Zelden Rust nodigen wij u allen uit voor ons jaarlijks etentje op:

Vrijdag 16 november 2018.

Dit jaar wordt het gehouden in:

De Brouwzaele, Mr. F.J. Haarmanweg 52-54, 4538 AS Terneuzen.

Parkeren: achterzijde gebouw.

Ingang restaurant: aan de zijkant (zie aanduiding)

Aanvang: 19.00 uur.

Einde: 22.00 uur.

Zaal open: 18.30 uur.

Hier kunnen we genieten van een koud en warm buffet.

Ook dit jaar zijn de opbrengsten van onze wandeltochten zeer bevredigend.

Het bestuur heeft dan ook gemeend om onze leden hiervan mee te laten profiteren. De eigen bijdrage voor dit etentje is dan ook **€ 19,00 p.p.**

inclusief alle te nuttigen drankjes gedurende 3 uur. Voor introducés via lid geldt hiervoor **€ 31,00 p.p.**

Ook is er de mogelijkheid aangeboden door De Brouwzaele, om deelnemers uit Hulst e.o. met een bus te vervoeren. Ook dit graag aangeven bij de opgave.

Maximaal 30 personen. Opstapplaats parkeerterrein Morres.

Bonuspunten inzetten kan ook, maar dit eerst afspreken met Fons: telefoon 0114 – 852 230 GSM 06 21 61 87 05 of:

e-mail apschuur@zeelandnet.nl Fons zal dit dan doorgeven aan Karel. (penningmeester)

Aantal bonuspunten: 8 voor het bedrag van € 19,00 of 4 BP + € 9,50 bijbetalen.

Als U geen BP inzet:

Uw betaling moet binnen zijn **voor zaterdag 10 november a.s.** door overmaking op ING-rekeningnummer NL52 INGB 0005 1508 51 t.n.v.

Wandelsportvereniging Zelden Rust o.v.v. etentje. Graag de **namen opgeven voor wie U betaalt.**

U mag natuurlijk altijd per telefoon of mail melden dat U komt en of u BP inzet dan wel gaat betalen.

Zoals gebruikelijk "Betalen is meedoen!".

Bestuur WSV Zelden Rust.

Buffet De Brouwzaele:

Een trio van rauwkostsalades met bijpassende sausjes

Een Hollandse tomatensalade met kruiden, fijne olie en stukjes Hollandse geitenkaas

Pastasalade van Tortellini met roomkaas en heerlijke champignons

Pastasalade met authentieke Italiaanse Gnocchi (pastaschelpjes) en stukjes kip, zongedroogde tomaat en courgette.

De gratin van de chef; een bodem van verse groentjes met daarover schijfjes aardappel en een lichte roomsaus. Deze wordt afgedekt met een mengeling van gerookt spek en kaas en in de oven gegrild voor dat extra lekkere korstje.

Zeeuws vispannetje, een presentatie met kabeljauw, zalm, tonijn, platvis, zeepaling. Vers gestoomd voorzien van de lekkerste kruiden en een vissaus op wijnbasis maakt dit tot één van onze specialiteiten.

Daar zijn ze dan de vermaarde beenhammetjes van de Brouwzaele, vooraf geportioneerd, lekker gemarineerd en dan nog gegrild. Heerlijk zacht en smakelijk gekruid.

Gegrilde kippenbouten zijn altijd een lekker item op uw bord.

Een nieuwe toevoeging op ons buffet; kort gegrilde kalkoenfilet met een Oosterse marinade en gepresenteerd in een zoetzure saus. Heerlijk zacht vlees met een zeer smakelijke saus.

Na afloop een heerlijke ijswafel.



“Wandelen is de haast uit je hoofd halen en kijken wat er overblijft...”

Laat je inspireren...

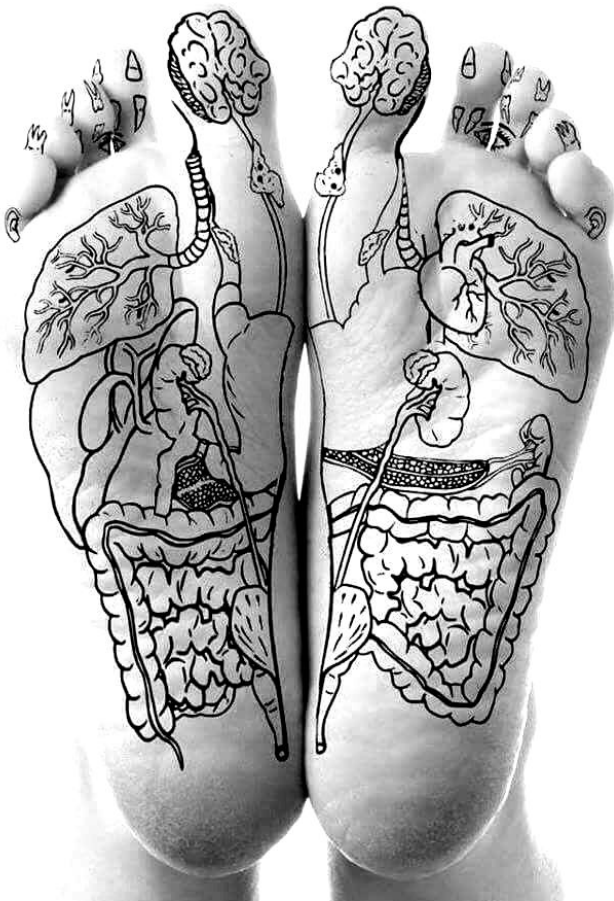


Winkelcentrum Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8 Terneuzen
bel ons: 0115 – 69 59 15
website: marlemode.nl

www.voetreflex-totaal.nl

ontspannende en therapeutische voetmassages

**vergoed door de aanvullende zorgverzekeringen
zonder een verwijfsbrief, zonder eigen bijdrage**



Carine Binnenmarsch

Natuurgeneeskundig therapeut

Baandijk 23 4537SW Terneuzen

06-41554906 - info@voetreflex-totaal.nl

Paleizen kijken in Den Haag

Op de Open Monumentendag, 8 september zijn we met een groep van 83 personen naar de Paleizentocht in Den Haag gereisd. Goed dat er een wachtlijst was, want ondanks de nodige afmeldingen hadden we toch nog een vrijwel volle dubbeldekker.

Onze inmiddels bijna vaste chauffeur Abdoul haalde ons keurig op tijd in Terneuzen en Hulst op om ons even na tien uur vlak bij de startplaats aan de rand van de Haagse Schilderswijk af te leveren.

De startplaats van Wandelvereniging SDS is een oude winkel of café, model pijpenla. Na een kopje koffie (op zijn Haags “bakkie pleuah”) en het ophalen van een routebeschrijving ging de hele meute in kleine groepjes op pad. Keuze in afstanden is er genoeg, met 5 -10 -15, of voor de diehards 25 kilometer en de beschrijvingen kloppen precies.

De route stuurt je door wat oudere wijken, met de nodige oude gebouwen en kerken en al snel het eerste paleis. Goed voor een rondje door het park, maar voor ons bleef het hek gesloten.

Verder kom je langs allerlei bekende gebouwen, monumenten enzovoorts, o.a. het Vredespaleis, Dat is zonder meer een van de mooiste plaatsen voor een serie foto's of een kort bezoek. Vlak daarna



is de eerste rustplaats, een echt Haags Koffiehuis, de Oude Tol. Oud is het in elk geval, en het gebouwtje heeft zijn beste tijd lang geleden gehad. Na de Oude Tol splitsen de diverse routes.

Op de langere afstanden ga je ook

door het Haagse Bos, dat veel groter is dan je denkt en kom je langs een hekwerk dat doet vermoeden dat er “iets speciaals” achter zit. Dat klopt ook wel, een uitgebreide verbouwing van Huis ten Bosch.

Via nog een stuk bos, een zeer welkome rustpost, en park gaat de route terug naar de drukte van de stad.

Nu gaat de route door winkelstraten, langs kunsthandelaren, en weer een aantal monumenten die vaak te bezichtigen zijn. Om er een paar te noemen De Raad van State, de Algemene Rekenkamer, Hotel des Indes, en uiteindelijk kom je op het Binnenhof met de Ridderzaal en de **oude** Tweede Kamer. Die is op deze dag te bezichtigen.

Naar de **nieuwe** Tweede Kamer, net buiten de poorten mag je alleen kijken.

Na het passeren van het drukke winkelgebied van het Spui kun je de rust weer opzoeken in de Nieuwe Kerk en even verder in een typisch Haags hofje. Dat hofje is in 1647 gebouwd voor de huisvesting van alleenstaande vrouwen, en ook nu nog in gebruik voor



éénpersoonshuishoudens.

Van het hofje is het nog maar een eindje naar SDS op de Hooftskade.

Voor veel deelnemers de plek voor een al dan niet alcoholische versnapering, voor we onze plek in de bus weer opzoeken.

Alles bij elkaar weer een zeer geslaagde tocht, mede dank zij het prima wandelweer.

Een fotoreportage van de tocht staat op onze website.

De volgende busreis blijven we dicht bij huis: 8 december, Gent bij Nacht.

Ed D`Haene



Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85



Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

Langestrangetocht breekt record.

Onder een wolkendek uit een oud-Hollands schilderij deed zaterdag 25 augustus j. l. een recordaantal van 1925 lopers mee aan de Langestrangetocht, over het strand van Retranchement naar Breskens. 82 diehards liepen voor het eerst vanuit Knokke. Met water dat tot boven kniehoogte stond moesten zij de Zvingeul oversteken.

Organisator Rotary Oostburg kon na afloop de stichtingen **Make A Wish en Hospice Zeeuws-Vlaanderen verblijden met elk een cheque van € 7000,-**

Bron PZC d.d. 27-08-2018



Aan de Langestrangetocht deden ook 25 Zelden Rust wandelaars mee.



Zeilmakerij

www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminotops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk

Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur

Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl



Sinds 1861

Beste leden van Wandelsportvereniging ZELDEN RUST:

Mij is gevraagd om een stukje te schrijven over onze deelname aan de 31^e Heuvelland-4-daagse.

31 jaar geleden waren we in Apeldoorn voor de 4-daagse aldaar. We zagen op een gegeven moment een folder liggen die aangaf dat er voor de 1^e x in augustus een 4 dagen wandeling gehouden zou worden in Zuid-Limburg bij Valkenburg.



We hadden wel zin om daar eens naar toe te gaan. En we hebben ons dan ook ingeschreven.

Kamperen deden we toen in onze vouwwagen op de top van de Cauberg. De start was in de parkeergarage van hotel Tummers tegenover het station.

De wandeldagen waren toen dinsdag t/m vrijdag. We gingen dus elke keer te voet van de camping naar de start en natuurlijk ook weer terug.

De officiële opening was op maandagavond. We moesten toen om 18.30 uur bij het hotel samenkomen, waarna we onder begeleiding van het plaatselijke muziekkorps naar de gemeentegrot gingen. En in de grote zaal van de gemeentegrot was toen de officiële opening en vlaggenparade. Wat was dat een prachtige plaats en wat liet dat bij ons een onvergetelijke herinnering achter.

Ook de 4 dagen wandelen waren voor ons een openbaring. Wat en prachtige wandelingen kon je hier maken. En wat was de organisatie toen al goed geregeld. Iedere dag een heel andere route door Zuid-Limburg.

De afstanden waren toen 14, 28 en 42 km per dag. We liepen de route van 28 km. Er waren toen 499 deelnemers, waarvan wij als enige Zeeuws-Vlamingen.

Het 2^e jaar was de start in het toenmalige Casino van Valkenburg. Hier kwamen we op het pluche binnen. Bij de openingsceremonie was opgenomen een optreden van het wereldberoemde levende schilderij **DE NACHTWACHT**.

Ook nu weer waren er weer heel mooie routes uitgezet. Toch weer andere dan het vorig jaar. Nu was ook onze dochter een trotse deelnemer. En het was weer een onvergetelijke ervaring.

Het 3^e jaar werd er gestart bij een zalencomplex in Berg en Terblijt. En de dagen veranderden naar donderdag t/m zondag. Het voordeel van deze plaats was: er was veel meer parkeergelegenheid voor auto's vlakbij, want het aantal deelnemers werd steeds meer. Voor de routes veranderde er ook wel wat. Nu moesten we iedere dag vanaf de start bergafwaarts. Maar aan het eind natuurlijk weer naar boven. Toen liepen we met enkele andere leden van onze club ook de route van 28 km. Zelf was ik zo ver dat ik de 1^e 42 km route wilde lopen. En bij navraag aan de organisatie hadden ze daar totaal geen moeite mee. Dus vanaf dat jaar liep ik samen met nog een lid van de club 3x 28 km en 1x de 42 km.

En zo is het gekomen dat we helemaal verliefd werden op Zuid-Limburg. Het kamperen enkel tijdens de 4-daagse werd veranderd naar een vaste seizoenplaats op een camping 2 km van het startlokaal. En ieder jaar werd de deelname meer en meer. Ook de deelname van onze leden en van wandelaars uit heel Zeeland werd steeds meer. De voorzitter van de 4-daagse heeft ons meerdere malen voor bedankt, omdat wij steeds reclame voor deze tocht maakten bij onze eigen tochten.



Wij zijn na enkele jaren op de camping in Vilt gestaan te hebben, naar de camping Vinkenhof in Schin op Geul verhuisd, omdat de camping in Vilt werd gesloten. Maar dat veranderde onze liefde voor Zuid-Limburg niet.

We zijn intussen gestopt met kamperen, maar de 4-daagse kunnen we niet voorbij laten gaan. Zelfs na de ziekte van Nellie zijn we wel in Limburg en bij de 4-daagse geweest. Alleen hebben we toen niet kunnen deelnemen. En ook de km zijn verminderd tot 14 km per dag. Maar ook nu nog steeds is het elke dag genieten. En de camping is veranderd in een hotel in de buurt.

De deelname van de nu (officieel genoemde) **Heuvelland 4daagse** is sindsdien steeds verder uitgegroeid tot een 7.500 deelnemers en de afstanden van 7, 14, 21, 28 en 42 km. per dag. En ook het startlokaal is

veranderd en uitgebreid en de partkeergelegenheid is ook verbeterd tot een plaats waar ± 4000 auto's kunnen parkeren.

Nellie en ik hebben dit jaar voor de 30^e x deelgenomen. Dus dit jaar was voor ons het 30-jarig jubileum.

Zoals elk jaar waren we benieuwd hoeveel leden van **WSV Zelden Rust** er zouden deelnemen. Ik weet het aantal niet, maar ik weet wel dat het een goede groep was. En dat hebben we op de laatste dag gemerkt.

Tijdens deze editie hebben we gewandeld met onze zoon en zijn vrouw en enkele dagen ook samen met Carien van Nieuwenhuizen. Want in de vele jaren hiervoor hebben we vaak met Carien 4 dagen gewandeld en heel veel plezier gehad. Ook hebben we samen veel foto's gemaakt. Ik zou een boek kunnen vullen met alle herinneringen.

Maar nu naar de deelname van dit jaar. De warmte was gelukkig gedaald naar een draagbare temperatuur.

De 1^e dag ging na een afdaling langs **De Geul** richting Valkenburg. Hier via trappen langs he openlucht theater en achterlangs het nieuwe Casino een stuk de Cauberg op.

Na de afdaling naar het centrum van Valkenburg.

Via de beruchte

Daalhemerweg (Amstel

Goldrace) en door de

bossen richting Sibbe. Na

de verzorging weer naar

Valkenburg, maar nu via

een andere route (via het

vakantiepark van Landall

Greenparks) weer de

Cauberg op. Op het laatste stuk was het steeds op en neer door de

bossen naar het eindpunt.



De 2^e dag was de route richting Meerssen, waar de verzorgingspost op het marktplein bij de basiliek was. Op deze route kwamen we bijna lang de rustpost waar we het 1^e jaar gezeten hadden. De 3^e dag was de route richting Margraten. Op deze route zien we regelmatig de dassenburchten.

De 4^e dag was de route richting Cadier en Keer. Op de terugweg kwamen we door Bemelen. Van hieruit is het weer richting het eindpunt. Maar hier mag je een keuze maken. De iets moeilijke of de heel moeilijke route nemen de berg op. Als dank krijg je altijd een prachtig uitzicht over het gebied van de Bemelerberg.

Blij en tevreden dat het weer gelukt was, kwamen we bij het eindpunt waar we opgewacht werden door onze zoon. We kregen eerst (zoals elk jaar) een roos van de organisatie. Daarna een knuffel van onze zoon en zijn vrouw en een grote medaille met HAPPY 30 erop. Toen naar de plaats om onze herinnering op te halen. Maar tot onze verbazing kregen we die niet. Nadien bleek dat Carien een afspraakje gemaakt had en onze medailles meegenomen had. Toen we in de tent een glaasje hadden besteld werd de groep van leden van de club steeds groter om ons heen. En toen kregen we onze medailles



opgespeld door Carien. We hebben er gezamenlijk nog een glaasje druivensap (wijn) opgedronken. Het is voor ons een onvergetelijke week geworden.



Nellie en ik bedanken de leden van onze club voor de gezellige middag na de finish.

Het was voor ons weer een geslaagde en onvergetelijke 4-daagse.



Barometer 2018

Hieronder vindt u de Barometer waar tijdens de Vierdaagse dagelijks bijgehouden wordt hoeveel wandelaars uitgevallen of gefinisht zijn.

Inschrijvingen per 1 juli	47.431
Niet aangemeld	2.951
Aangemeld	44.480
1ste dag niet gestart/ uitgevallen	607
1ste dag uitgelopen	43.873
2de dag niet gestart/ uitgevallen	1.344
2de dag uitgelopen	42.529
3de dag niet gestart/ uitgevallen	1.225
3de dag uitgelopen	41.304
4de dag niet gestart/ uitgevallen	298
Vierdaagse uitgelopen	41.006



Ook hieronder bevonden zich een aantal leden van onze vereniging.

De Stichting Wandelen in Vrijheid

Geschiedenis en Doelstellingen

De Stichting Wandelen in Vrijheid is opgericht ter voortzetting van de Bevrijdingsmars zoals deze door de voormalige Wandelsportvereniging Malden gedurende 20 jaren is georganiseerd. Maar de Stichting Wandelen in Vrijheid stelt zich ten doel naast deze tocht ook andere (wandel)evenementen te organiseren.

Toen in 1987 bij de oprichting van het Bevrijdingsmuseum in Groesbeek de eerste Bevrijdingsmars door het schitterende Rijk van Nijmegen gelopen werd, werd hiermede de bevrijding van de regio en het einde van de Tweede Wereldoorlog herdacht.



Niet alleen de Bevrijdingsmars heeft zich in de afgelopen decennia ontwikkeld. Ook de manier waarop in de regio en de rest van Europa de Tweede Wereldoorlog wordt herdacht is veranderd. Steeds meer komt de nadruk te liggen op het vieren van vrijheid, democratie en mensenrechten in het algemeen.

In 2007 is de wandeling voor het eerst de Duitse grens overgestoken en spreken we van een Vrijheidswandeling. Het streven is om samenwerking te bewerkstelligen met Duitse wandelliefhebbers zodat wij ook in Duitsland een startplaats aan het parcours kunnen toevoegen, waarmee het internationale karakter van de wandeling zijn definitieve vorm zal krijgen.

De Euregio wil de positieve betrekkingen tussen Nederland en Duitsland stimuleren en steunt dit grensoverschrijdende wandelinitiatief. Daarom is de wandeling de Euregio Vrijheidswandeling genoemd.



16 september j. l. tijdens een rust op deze wandeltocht, aan welke wij voor de vijfde keer deelnamen.

Suggesties voor tochten 4^e kwartaal 2018

OKTOBER		
6	Krabbentocht	Bergen op Zoom
7	Zwarte Ruitertocht	Overslag
13	Herfstwandeltocht	IJzendijke
20	Boerentocht	Zomergem
21	Oktober(fest) Marsen	Bornem
27	Mallardmars	Nieuwdorp
28	Voettochten der Tuinbouwestreek	Wetteren
NOVEMBER		
1	Allerheiligentocht	Maldegem
3	Spokentocht	Gentbrugge
3	Canadees wandelweekend	Knokke
4	Canadees Wandelweekend (Hoofdplaat-Knokke)	Knokke
4	Wandel Mee	De Klinge
10	Wandel Mee Dag	Sint Niklaas
17	Bibbertocht	Wachtebeke
17	Strandwandeltochten	Vrouwenpolder
18	Leiewandeling	Gent
24	Herfsttocht	Waterland- Oudeman
25	Sint Nicolaastocht	Putte (NL)
DECEMBER		
1	SWH Wintertocht	Hoek
2	Sinterklaaswandeling	Moerbeke-Waas
2	Sinterklaastocht	Merendree
8	Gent bij nacht, onze busreis	Gent
9	Kersttocht	Sinaai
15	Kerststallentocht	Stekene
23	Antwerpen in de winter	Antwerpen
26	Kerstsfeer in Damme	Damme
29	Eindejaarstocht	Sleidinge



CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de voorbereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1

CHINESE LOEMPJA | 2

KRABSCHAAR | 3

AARDAPPEL
GARNALEN | 4

GEBAKKEN PANGSIT |
| 5

SHOU MAI
(gestoomd varkensvlees) | 6

HAO KAU
(gestoomde garnalen) | 7

SATÉ SPECIAAL
(drie soorten: varken, kip, garnalen) | |

GEFRITURDE GERECHTEN

- | | | |
|---|--|---|
| 8

GEFRITURDE
VARKENSHAAS | 9

GEFRITURDE
KIPVLEUGELTJES | 10

EEND VAN DE CHEF |
| 11

EBI TEMPURA | 12

INKTVIS | 13

KIPSPIES |

GRILGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 14

BBQ WORST | 15

BIEFSTUK MET
TUINKRUIDEN | 16

KIPFILET MET
BARBECUEKRUIDEN | 17

LAMSKOTELET
MET KRUIDENMIX |
|---|--|--|--|

WOKGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 18

OSSENHAAS
MET KING DU SAUS
(zoet-zuur) | 19

OSSENHAAS
MET GON BAO SAUS | 20

OSSENHAAS
MET TOM YAMSAUS
(pijant) | 21

OSSENHAAS MET
ZWARTE PEPERSAUS |
| 22

KIPFILET MET
KING DU SAUS (zoet-zuur) | 23

KIPFILET MET
KNOFLOOK SAUS | 24

KIPFILET MET
TOM YAM SAUS (pijant) | |
| 25

GARNALEN
MET CHILI SAUS | 26

GARNALEN
MET GON BAO SAUS | 27

GARNALEN
MET KNOFLOOK SAUS | 28

SAN YUK
(drie soorten vlees
met hetjapans) |

TERIYAKI GERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 29

ZALM TERIYAKI | 30

SCAMPI TERIYAKI | 31

SLIBTONG |
| 32

WITVIS | 33

SCHOLFILET | 34

KIKKERBILLETJES |
| 35

BIEFBLOKJES MET
TERIYAKI-SAUS | 36

LAMSKOTELET
MET TERIYAKI-SAUS | 37

SPEK TERIYAKI |

VEGETARISCHE GERECHTEN

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 38

CHAMPIGNON
TERIYAKI | 39

COURGETTE
TERIYAKI | 40

EDAMME
(ongepelde bonen) | 41

TJAP TJOI |
| 42

GEBAKKEN TOFU
MET SAUS | 43

GEBAKKEN
AARDAPPELKOEKJES | | |

HEEFT U EEN ALLERGIE? MELD HET ONS!

MAANDAG - DONDERDAG €22,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN * €25,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND
WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

*MET UITZONDERING VAN 1^e EN 2^e KERSTDAG

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijfnummer 3261 en sinds 1 oktober 2009 bij de kWbn onder het inschrijfnummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Nationaliteit:

Geboortedatum:.....

Postcode:.....

Adres:.....

Telefoon:

Woonplaats:.....

Geslacht :.....

E-mail adres:.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2019

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00

(jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2018 vóór 15 januari 2019 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2019”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230

*De Redactie wenst U
een mooie najaar en
veel wandelplezier*

*Foto: Balleter Schotland
Romain van Hoecke*

