



De Wandelelaar de kwartaal 2018

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: pmzeldenrust@gmail.com

**Bestuursleden:
Logistiek/Inkoop**

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Gerrie v.d. Bergen
Lange Nieuwstraat 21
4587 RH Kloosterzande
☎0114-690605
e: rpbergen@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser
Adrie v.d. Plasse

**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbijs
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice-voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Ed D`haene
Zandstraat 48
4551 LH Sas van Gent
☎06-51752199
e: edhaene@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Ed D`haene, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

Ali Sponselee-Gerritse (in herinnering)
Gelein Lensen **Herman van Renselaar**

Voorwoord

Beste Wandelvrienden

Tijdens dit schrijven is de eerste sneeuw al weer gevallen en loopt het jaar op een eind. De wandelschoenen gaan even het vet in, niet te lang natuurlijk, want we moeten in beweging blijven. Ook in de winter met een besneeuwd landschap, is een wandeling in de natuur op zijn mooist.

We kijken terug op drie geslaagde tochten, twee busreizen (Rotterdam en Amsterdam) en ons jaarlijks etentje bij de Lange Muur in Terneuzen. De derde busreis naar Brugge hebben we nog te goed dit jaar.

Het ledental is het laatste kwartaal van dit jaar gestegen tot 284. Het aantal van 300 zullen we dit jaar wel niet meer halen, maar je weet maar nooit. Het is een stijging van een dikke 10 % vergeleken met vorig jaar. Ook nu weer aan alle leden een hartelijk welkom in onze vereniging en veel succes met de diverse wandeltochten

Ook als vereniging heb je in een jaar met minder leuke dingen in het leven te maken, zoals ziekte en overlijden van leden. We denken hierbij speciaal aan Corrie Schuurbijs, ons bestuurslid die ons zo plotseling is overleden. We wensen allen, zeker in deze Kersttijd veel sterkte toe.

Wat brengt ons 2018: Allereerst onze tocht in Axel en de week voor onze tocht de nieuwjaarsreceptie, ook in Axel. Er staan ook weer 3 bustochten op het programma, waar u volgend jaar over geïnformeerd zal worden. Verder verlenen wij onze medewerking aan de Wandelmarathon Zeeuws-Vlaanderen, welke voor de eerste keer in april 2018 gehouden zal worden.

Verder rest mij, mede namens alle bestuursleden alle vrijwilligers te bedanken voor hun bijdrage dit jaar en wens alle leden prettige Kerstdagen en een voorspoedig en gezond 2018.

Met een wandelgroet,

Cees Dees

Van de bestuurstafel:

Zoals afgesproken is op de Algemene Ledenvergadering 2011, zal ik na elke bestuursvergadering een kort overzicht geven van de voornaamste punten die besproken zijn.

Bestuursvergadering 29 november 2017.

- aantal leden 1 januari 2017 242. Aanmeldingen 2017:44. Overlijden: 2
Aantal nu 284.

- het jaarlijks etentje werd geëvalueerd. De inzet van voldoende personeel is wel een bespreekpunt voor de toekomst.

- voor de busreis naar Brugge zijn er 84 aanmeldingen momenteel.

- de busreis op 14 oktober naar Amsterdam. Goed verlopen.

- voorlopen tocht Axel zal zijn op 13 januari in Axel (7 km) en de Nieuwjaars - bijeenkomst aansluitend in De Vurssche. Aanmelding is noodzakelijk. In de eerste week van december worden de leden per mail op de hoogte gebracht.

- een delegatie van het bestuur gaat op bezoek bij een webdesigner om het ontwerpen van een nieuwe en of aangepaste website te bespreken.

- de mogelijkheden worden bekeken om in april een busreis te organiseren naar Den Bosch. Dit moet nog verder uitgezocht worden.

- momenteel zijn er 1782 inschrijvingen wandelmarathon Zeeuws-Vlaanderen waarvan 42 van onze vereniging.

Een aantal van onze leden zullen helpen bij bemensing rustposten en uitpijlen.

We gaan bekijken of we enkele spandoeken met WSV Zelden Rust er op kunnen aanschaffen en ophangen.

- de algemene ledenvergadering 2018 wordt vastgesteld op vrijdag 6 april.

Fons Schuurbiers, secretaris.

Clubkleding in de uitverkoop:

Blauwe Poloshirt met korte mouw in de maat **L**, **Prijs € 5,00**

Blauw fleecce vest in de maat **L**, **Prijs € 15,00**

Te bestellen bij: Karel Buijze

Onze tochten in 2018.

Voor het jaar 2018 organiseert onze club de volgende tochten:

Zaterdag 20 januari 2018: 20^{ste} Zelden Rust Wintertocht.

Startplaats CC De Halle, Rooseveltlaan 1A, Axel.
Starten tussen 08.00 en 15.00 uur. 7, 15 of 21 km.

Zaterdag 12 mei 2018: 11^{de} Omloop Vestingstad Hulst.

Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.
Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 1 september 2018: 39^{ste} Vliegende Hollandertocht.
Beschermde tocht.

Startplaats: SG De Rede, Oude Vaart 1, Terneuzen.
Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Noteert U bovenstaande data alvast in Uw agenda.
Meestal een week ervoor op de zaterdag is het voorlopen.

Onze geplande evenementen:

23-12-2017 Busreis Brugge in Kerstsfeer.

**13-01-2018 Nieuwjaarsreceptie met vooraf een wandeling van
c.a. 7 km. Zie info op de volgende pagina.**

Uitnodiging voor voorlopen en nieuwjaarsbijeenkomst 13 januari 2018

Beste Zelden Rust leden,

Zoals velen van jullie weten lopen we een week voor onze tocht soms de tocht (deels) voor.

Voor de tocht in Axel gaan we dat weer doen.

Wij nodigen speciaal onze nieuwe leden ook uit om mee voor te lopen om zo kennis met elkaar te maken.

We lopen de Zelden Rust Wintertocht voor in Axel **op 13 januari 2018**.

Het voorlopen start om **13.30 uur** vanaf het parkeerterrein nabij De Halle, Rooseveltlaan Axel.

Hier is voldoende gratis parkeerruimte. Er wordt in groep gewandeld over ongeveer 7 km in een **rustig** tempo.

Na de wandeling gaan we naar De Vurssche, Rooseveltlaan 1, Axel voor een **nieuwjaarsbijeenkomst**.

Onder het genot van een drankje en een hapje luiden we het nieuwe wandeljaar in en kunnen we elkaar alle goeds toewensen voor 2018.

Ook leden die niet willen of kunnen mee wandelen zijn vanaf **15.00 tot 16.30 uur** van harte uitgenodigd in De Vurssche voor de nieuwjaarsbijeenkomst.

Aangezien we het aantal personen moeten doorgeven aan De Vurssche moet U zich voor deze activiteit **aanmelden** via

apschuur@zeelandnet.nl of 0114-852230 of gsm 0621618705

voor 29 december 2017!!!!

Graag aangeven: **wb** = wandelen en bijeenkomst of **b** = alleen bijeenkomst.

Wij hopen op een grote opkomst.

Bestuur WSV Zelden Rust.

Amsterdam City Walk - 14 oktober

Ruim voor 7 uur stonden zo'n zestig leden bij de AH in Terneuzen te wachten op "het busje" dat ons naar de Amsterdam City Walk zou brengen. Nou ja, busje ? In dit geval een enorme dubbeldekker van Van Fraassen. (prima geregeld, Leo) Iets na zeven uur ging de deur dicht en het gas er op.

Na een tussenstop bij onze tweede opstapplaats in Hulst ging het in vlot tempo met nu 80 personen naar Amsterdam.

Even na tien uur zette chauffeur Abdoul ons af op het Frederiksplein voor De Nederlandsche Bank. Dichter bij de start kun je met een bus niet komen.

Zelden Rust had gekozen voor de 12 kilometer tocht, met de fraaie naam Culturele Centrumroute.

Omdat 12 kilometer toch wel weinig is, kreeg ieder er gratis een warmloop-kilometer bij. Langs de Amstel, de Magere Brug, de Hermitage en theater Carré naar de start op het Waterlooplein is dat geen straf, zeker niet met het weer van deze dag: zon er bij , graadje of 20.... Het kan minder.



Na de start verdeelde onze grote gezelschap zich in een aantal kleine groepjes. Enkele doorzetters hebben nog een deel van de 18-km. route gelopen.

Deze dag was de begrafenis van burgemeester Van der Laan. Daarom was het een ingetogen editie van de City Walk, zonder live-muziek en animatie onderweg, en was de route enigszins aangepast: niet langs de ambtswoning van de burgemeester en niet over het Museumplein. Wennen voor ons: de fietsers. Ze rijden daar wat steviger door dan we in Zeeuws Vlaanderen gewend zijn. En je auto parkeren zonder zelf in de gracht te vallen is ook even oefenen.

Maar evengoed: druk, druk, druk: met 12000 wandelaars en duizenden “normale” toeristen wordt het al snel filewandelen. Onze route voerde ons via onder andere de Geldersekade en Red Light District naar de eerste controlepost, de Oude Kerk. Dat was ook het “goede doel” van deze tocht.

Na de Oude Kerk volgde het meer toeristische deel met de Dam, Koninklijk Paleis, en een flink stuk grachtengordel. Hier zie je het grote voordeel van een tocht door de stad: eet- en drinkgelegenheid in overvloed.

Onder het Rijksmuseum door naar het Museumplein kon niet, dus werden we er keurig langs geleid naar de “wel kijken, niet kopen” P.C. Hooftstraat. Alle dure topmerken vind je hier terug, en de hier geparkeerde auto's zijn net even groter en duurder dan elders in de stad: grote Audi's, BMW's, Landrovers en meer van dat speelgoed.

Na de P.C. Hooft beland je in een welkome oase van rust: het Vondelpark. Halverwege het park passeerde je controlepost twee, en werd je op de foto gezet.

Daarna leek het nog maar een eindje naar de finish. De beloofde drie kilometer waren volgens velen toch wel wat meer. Uiteindelijk kom je er toch, en kun je je welverdiende medaille in ontvangst nemen.

Na de finish vonden we een plein met zitgelegenheid, eet- en drinkkraampjes, maar zoals gezegd, geen live-muziek.



Iedereen was daar ruim op tijd aanwezig en op verzoek van onze chauffeur (hij moet op zijn rij- en rusttijden letten) zijn we rond kwart over vijf aan de terugreis begonnen en zo rond acht uur stapten de laatste wandelaars in Terneuzen de bus uit..

Ed

Ons Jaarlijks etentje.

Vrijdag 24 november j. l. was het weer zover. Ook dit jaar werd ons jaarlijks etentje gehouden bij onze sponsor : “De Lange Muur” te Terneuzen. Hieraan werd door 85 leden deelgenomen.

Om 18.30 uur meldden zich de eerste deelnemers.

Nadat iedereen namens de vereniging van een drankje was voorzien en Jan - Willem allen welkom had geheten konden de magen worden gevuld, volgens het unieke concept van “De Lange Muur”.

Het werd een gezellige avond waarbij, hoe later de avond vorderde, steeds meer leden zich naar een andere tafel begaven om daar “even” bij te kletsen waardoor er een gezellige en ongedwongen sfeer ontstond.

Ondanks het lange wachten tussen de bestellingen, was het weer een geslaagde avond.

Enkele uren later, na de koffie, ging men voldaan en tevreden weer huiswaarts.

Rest nog een woord van dank aan allen die hieraan hebben deelgenomen en natuurlijk het bedienend personeel. Het was deze avond echt “volle bak”.



SPELREGELS ALL YOU CAN EAT

- U kunt onbeperkt van onze kaart bestellen.
- De bestelling kunt u zelf invullen op dit bestelformulier.
- Per ronde **MAX. 2 ITEMS** per persoon bestellen.
- Er kan alleen nogmaals besteld worden, indien de vorige bestelling al geconsumeerd is.
- Verspilling wordt niet gewaardeerd. Bestel alleen hetgeen u kunt opeten. Restanten als gevolg van overbestelling worden in rekening gebracht. Sushi's €1,- per stuk, warme gerechten €2,50 per gerecht.

BESTELRONDE		1	2	3	4	5
VOORGERECHTEN						
1	 Chinese loempia					
2	 Krabschaar					
3	 Aardappel garnalen					
4	 Gebakken pangsit					
5	 Shou mai					
6	 Hao Kau					
7	 Saté speciaal					
GEFRITUURDE GERECHTEN						
8	 Gefrituurde varkenshaas					
9	 Gefrituurde kipvleugeltjes					
10	 Eend van de chef					
11	 Ebi Tempura					
12	 Inktvis					
13	 Kipspies					
GRILLGERECHTEN						
14	 BBQ worst					
15	 Biefstuk met tuinkruiden					
16	 Kipfilet met barbecuekruiden					
17	 Lamskotelet met kruidenmix					



Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85

Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

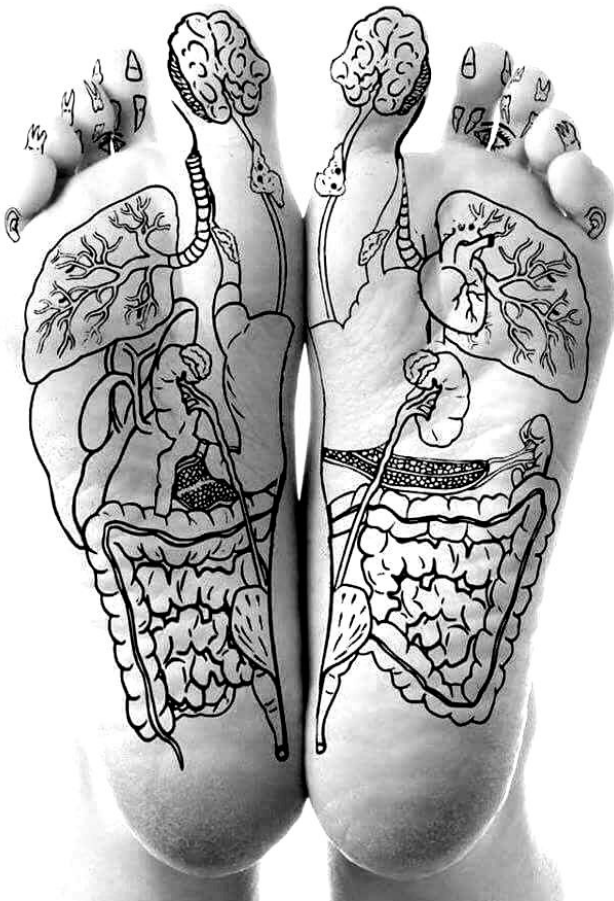


Witgoedspecialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijk
wasautomaten, koelkasten, wasdrogers, keukenapparatuur, fornuizen enz.
Vlooswijkstraat 15
Terneuzen
Tel. 611411
Wij repareren persoonlijk!

www.voetreflex-totaal.nl

ontspannende en therapeutische voetmassages

**vergoed door de aanvullende zorgverzekeringen
zonder een verwijfsbrief, zonder eigen bijdrage**



Carine Binnenmarsch

Natuurgeneeskundig therapeut

Baandijk 23 4537SW Terneuzen

06-41554906 - info@voetreflex-totaal.nl



Winkelcentrum Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8 Terneuzen
bel ons: 0115 – 69 59 15
website: marlemode.nl

*“Wandelen is de haast uit
je hoofd halen en kijken
wat er overblijft...”*

Laat je

inspireren...



Oproep:

Graag zou ik b.v. in België, mooie wandeltochten willen lopen.

Echter mijn probleem is **VERVOER**.

Met wie zou ik mee mogen/kunnen rijden?

Ik woon in Hulst.

Na 16.00 uur kunt u mij bereiken op dit nummer:

0114-374764

Alvast bedankt,
Christian Meertens,
Hulst.



Zeilmakerij

www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminotops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk



Openingstijden showroom

ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur



Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl

Decado

Decoratie, Cadeau en hobbyartikelen

Decoratie: kransen, potten, raamhangers, wanddecoratie, beelden, etc.
Cadeau: glaswerk, spreuktegels, steengoed, geurartikelen/zeep, kaarsen, etc.
Hobby: quiltstoffen en benodigdheden, woluilt, stofknopen, hotfix, styropor, borduurpakketten, etc. (ook workshops quilten)

Decado

Schoollaan 5, Terneuzen

Telefoon nummer 0115-612792

e-mail: decado@zeelandnet.nl

Web shop: www.decado.nl

(zijstraat Axelsestraat, tegenover de achterkant van het belastingkantoor)



Een jaar gaat snel voorbij.

Nog een maand en we schrijven 2018. Het jaar van de 10e editie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen op 21 en 22 april.

Voor het eerst een 2-daags evenement, waarbij zowel de hardlopers als **de wandelaars** aan hun trekken zullen komen.

Je mag van ons een uitstekend georganiseerde hardloop- en wandeldag verwachten, door een prachtig Zeeuws-Vlaams landschap op de grens van Nederland en België.

De inschrijving is inmiddels gestart en de aanmeldingen komen met bosjes binnen.

Dat doet ons erg veel plezier, omdat hieruit blijkt dat we op de goede manier bezig zijn. Nu al bij voorbaat dank voor jullie vertrouwen.

Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen.

Uw ICT in de steigers! Lokaal of in de cloud?

Meer dan ooit zijn we ons bewust van de waarde van moderne bedrijfsvoering. Ook en vooral in de dynamische en economisch belangrijke grensoverschrijdende regio die Zeeuws-Vlaanderen is, waarin de samenwerking met en tussen onze ondernemers verder moet kunnen groeien en bloeien.

Voor hoog serviceniveau, efficiëntieverbetering en kostenbeheer doet u beroep op diverse beslissingsonder-steunende instrumenten, waar uw bedrijfszekerheid uiteindelijk ook afhankelijk van is.

Maar hoe betrouwbaar is uw computersysteem waarop dat moet functioneren?

Dat is waar Servicenet IT Facilities u bijstaat: wij nemen de zorg over het systeembeheer voor onze rekening, geheel of gedeeltelijk, in bedrijven van elke omvang. Met betrouwbaarheid en professionalisme voor onze klanten, waartoe we ook ú graag zien behoren.



Doel is dat u zich als ondernemer kan concentreren op de eigen kracht: de groei van het bedrijf, niet het in de lucht houden van uw IT.

Het waarborgen van de bedrijfscontinuïteit door het beperken of zelfs uitsluiten van alle denkbare risico's, niet in het minst op ict-gebied, hoort immers bij goed bestuur (Corporate Governance), en dat is voor uw eigen klanten meteen ook een bevestiging van ernst en betrouwbaarheid.

Er is véél over te vertellen. Dat doen we graag en enthousiast, en daarom nodigen we u uit contact op te nemen voor een ontspannen gesprek. Tel. +31 (0)115 436 119

- Pro-actief Netwerkbeheer
- Systeem- & Software ontwikkeling
- Consultancy
- Detachering
- VoIP telefonie
- Webhosting

servicenet
pro actief ict beheer

www.servicenet.nl
info@servicenet.nl

Communicatielaan 5b
Terneuzen

Terugblik 2017.

Overzicht van ons ledenbestand:

Aantal leden 01-01-2017	242
Nieuwe leden in 2017	44
Totaal aantal leden in 2017	286
Overleden in 2017	2
Aantal momenteel	284
Opzeggingen	28
Aantal leden 31-12-2017	256

Onze tochten hebben ondanks het tegenvallend aantal deelnemers toch een positief resultaat opgeleverd, waarvan een groot deel aan onze leden is terug gegeven middels de kasbijdragen voor de nieuwjaarsreceptie, busreizen, etentje, wandelkalender en in de vorm van bonuspunten.

Overzicht inkomsten tochten en uitgaven aan leden via BP en bijdrage uit kas 2016			
Inkomsten		uitgaven	
Resultaat wintertocht	€ 2.240,39	Receptie nieuwjaar	€ 888,35
Resultaat omloop Hulst	€ 1.529,34	Busreis Rotterdam	€ 469,25
Resultaat Vliegende Hollander tocht	€ 1.182,73	Busreis Amsterdam	
		Inzet bonuspunten(kas)	€ 272,00
		Totaal uit kas	€ 972,23
		Busreis Brugge	
		Inzet bonuspunten(kas)	€ 142,50
		Totaal uit kas	€ 431,83
		Marching 2017	
		Totaal uit kas	€ 65,80
		Inzet Bonuspunten(kas)	€ 112,00
		Etentje	
		Inzet bonuspunten(kas)	€ 478,00
		Totaal uit kas	€ 1.288,50
		Totaal terug aan leden	€ 4.148,23
		Waarvan aan BP	€ 1.004,50
		saldo tochten	€ 804,23
Totaal	€ 4.952,46	Totaal	€ 4.952,46

Wij bedanken al onze leden voor hun inzet en hopen komend jaar weer een beroep op jullie te mogen doen.

Het bestuur.

Suggestie voor wandeltochten 1^e kwartaal 2018

Januari		
6	Aalterse Marathon	Aalter
7	Nieuwjaarswandeling	De Pinte
	Drie Koningentocht	Sint-Gilles-Waas
13	Voorlopen/nieuwjaarsreceptie	Axel
14	Scheldevallei tocht	Vurste
	Strand- en Polderwandeling	Heist-Aan-Zee
20	ZELDEN RUST WINTERTOCHT	AXEL
21	Sint-Mariustocht	Zomergem
27	Tocht rond Oosteeklo	Oosteeklo
	Eierkoekentocht	Wevelgem
28	Manneken-Pistocht	Geraardsbergen
	Donkmeer tocht	Berlare
Februari		
3	Sprokkeltocht	Sint-Lievens-Essen
	Wintertocht	Kaprijke
4	Lichtmiswandeltocht	Sint-Pauwels
10	Geutelingentocht	Sint-Michelbeke
11	Pee Klaktocht	Wieze
	Valentijntjestocht	Zomergem
	Pannenkoekentocht	Sint-Niklaas
17	Folderwandeling	Kluisbergen
	Winterwandeling	Baasrode
18	Zwalmse 12-dorpentocht	Munkzalm
	Biezenveld wandeling	Aalter
24	Ganzendorptocht	Moerzeke
	Sprotjestocht	Zulzeke
25	Trappistentocht	Zoersel
Maart		
3	M.P.I. tochten	Evergem

	Bacchustocht	Borsbeke
4	Boudelotochten	Stekene
10	Super Klype tocht	Ronse
11	Lenteklassieker	Michelbeke
	Omloop van Temse	Steendorp
17	Gulden Eitocht	Kruishoutem
18	Ommegangtocht	Waasmunster
	Floratochten	Gentbrugge
24	Kluddetocht	Moerzeke
25	Lentevossentocht	Buggenhout
	Reigertocht	Lovendegem
	Sint- Annatochten	Antwerpen
31	Meetjesland	Sint-Laureins



IK WANDEL VEILIG

Onze jarigen: Van harte gefeliciteerd.

Januari

1	Linda	Boven van-de Block
1	Anja	Haaïma-Brouwer
4	Ronald	Bergen van den
4	George	Heese van
4	Toinie	Hoefeijzers
4	Jeannette	Goosen
5	Roos	Uijtdewilligen-Verdurmen
5	Marian	Voren van
8	Cecile	Guinio de
10	Jan	Locht
10	Annelies	Platschorre
12	Theo	Hayette
13	Cor	Hamer den
14	Betsy	Hamelink-van Driel
14	Christian	Smit de
17	Ella	Buijze-de Feijter
23	Rianda	Versluijs-Walhout
24	Patricia	Veen van-de Rechter
28	Riet	Doens
29	Willem	Block de
29	Greet	Dierkx-de Baerdemaeker
29	Nel	Hamer den

Februari

5	Annie	Picavet-Gelderland
5	Werna	Vos de-Dieleman
6	Karin	Scheele
7	Els	Zweistra
7	Mimi	Zeeuw de-Hamelink
9	Annemarie	Govaert-Burm
9	Marijke	Gucht de-de Vos
10	Janny	Hulshof
10	Willie	Puijvelde van
12	Mieke	Klaassen
12	Betsie	Walhout

13 Karina
13 Sonja
14 Maureen
16 Marcel
18 Jan
19 Adrie
19 Wiep
22 Frank
26 Marleen

Maart

1 Godelief
1 Andrea
3 Maurice
5 Christianne
7 Rob
7 Emilius
11 Raoul
13 Cornelis
13 Benny
14 Peter
15 Joke
17 Rosa
17 Marijke
20 Jos
20 Ben
20 L.
24 Denise
25 Wouter
26 Tannie
28 Ingrid
31 Peter

Wisse
Kramer de
Nieuwelink
Ronde de
Steeg van der
Deseyn
Spithorst- v.d. Laan
Buijs
Scheele-de Hullu

Nijssse-Peeters
Taalman-Obrie
Scholter
Smidt de-Maas
Roo de
Witte de
Fenijn Rammeloo
Dinteren van
Schepper de
Dumez
Duerink - den Hamer
Hayette-van Puijvelde
Bouterse
Veen van
Roijers
Bosch v.d.-Dutree
Dumez-Boehle
Valentgoed
Grave de-de Bokx
Hangoor-Harms
Hulscher





CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de voorbereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1

CHINESE LOEMPJA | 2

KRABSCHAAR | 3

AARDAPPEL
GARNALEN | 4

GEBAKKEN PANGSIT |
| 5

SHOU MAI
(gestoomd varkensvlees) | 6

HAO KAU
(gestoomde garnalen) | 7

SATÉ SPECIAAL
(drie soorten: varken, kip, garnalen) | |

GEFRITURDE GERECHTEN

- | | | |
|---|--|---|
| 8

GEFRITURDE
VARKENSHAAS | 9

GEFRITURDE
KIPVLEUGELTJES | 10

EEND VAN DE CHEF |
| 11

EBI TEMPURA | 12

INKTVIS | 13

KIPSPIES |

GRILGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 14

BBQ WORST | 15

BIEFSTUK MET
TUINKRUIDEN | 16

KIPFILET MET
BARBECUEKRUIDEN | 17

LAMSKOTELET
MET KRUIDENMIX |
|---|--|--|--|

WOKGERECHTEN

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 18

OSSENHAAS
MET KING DU SAUS
(zoet-zuur) | 19

OSSENHAAS
MET GON BAO SAUS | 20

OSSENHAAS
MET TOM YAMSAUS
(pijnant) | 21

OSSENHAAS MET
ZWARTE PEPERSAUS |
| 22

KIPFILET MET
KING DU SAUS (zoet-zuur) | 23

KIPFILET MET
KNOFLOOK SAUS | 24

KIPFILET MET
TOM YAM SAUS (pijnant) | |
| 25

GARNALEN
MET CHILI SAUS | 26

GARNALEN
MET GON BAO SAUS | 27

GARNALEN
MET KNOFLOOK SAUS | 28

SAN YUK
(drie soorten vlees
met hetjapans) |

TERIYAKI GERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 29

ZALM TERIYAKI | 30

SCAMPI TERIYAKI | 31

SLIBTONG |
| 32

WITVIS | 33

SCHOLFILET | 34

KIKKERBILLETJES |
| 35

BIEFBLOKJES MET
TERIYAKI-SAUS | 36

LAMSKOTELET
MET TERIYAKI-SAUS | 37

SPEK TERIYAKI |

VEGETARISCHE GERECHTEN

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 38

CHAMPIGNON
TERIYAKI | 39

COURGETTE
TERIYAKI | 40

EDAMME
(ongepelde bonen) | 41

TJAP TJOI |
| 42

GEBAKKEN TOFU
MET SAUS | 43

GEBAKKEN
AARDAPPELKOEKJES | | |

HEEFT U EEN ALLERGIE? MELD HET ONS!

MAANDAG - DONDERDAG €22,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN * €25,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND
WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

*MET UITZONDERING VAN 1^e EN 2^e KERSTDAG

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijf nummer 3261 en sinds 1 oktober 2009 bij de NWBN onder het inschrijf nummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Nationaliteit:

Geboortedatum:.....

Postcode:.....

Adres:.....

Telefoon:

Woonplaats:.....

Geslacht :.....

E-mail adres:.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2018

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00

(jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2018 vóór 15 januari 2018 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2018”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230



*De Redactie wenst U
Fijne Feestdagen
en een mooi wandeljaar.*