

Wandelsport
VLaananderen  VZW



De Wandelaar

Vierde kwartaal 2017

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: karelbuyze@zeelandnet.nl

**Bestuursleden:
Logistiek/Inkoop**

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Gerrie v.d. Bergen
Lange Nieuwstraat 21
4587 RH Kloosterzande
☎0114-690605
e: rpbergen@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser
Adrie v.d. Plasse

**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbiers
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Ed D`Haene
Zandstraat 48
4551 LH Sas van Gent
☎06-51752199
e: edhaene@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Ed D`Haene, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

Ali Sponselee-Gerritse (in herinnering)
Gelein Lensen Herman van Renselaar

Voorwoord

Beste Wandelvrienden,

Het 3^e kwartaal zit er weer al op en tijdens het schrijven van dit voorwoord is het nog 24 graden, dus de herfst laat nog even op zich wachten. Des te meer een reden om de wandelschoenen nog niet in te vetten en op stap te gaan voor de volgende tocht. Iedereen heeft hopelijk tijdens de vakanties mooi weer gehad en genoten van de natuur tijdens een wandeltocht.

Onze tocht in Terneuzen zit er ook weer op en gaf een resultaat van 524 wandelaars, viel een beetje tegen, maar er was veel concurrentie van andere tochten in de omgeving. **Wat zeker valt te vermelden waren de positieve reacties over de routes. Dank aan alle vrijwilligers en hopen volgende keer weer op jullie medewerking.**

Wat staat er nog op het programma in het 4^e kwartaal:

Allereerst de Amsterdam City Walk, is volgeboekt en belooft weer een succes te worden. Dan in november ons jaarlijks etentje en in december nog een busreis naar Brugge in Kerstsfeer. Alle details hier over hoort u binnenkort via de mail en staat ook in de wandelaar vermeld.

Beste wandelaars ons ledental blijft gelukkig groeien en staat nu op 277 leden. Wanneer we over twee jaar ons 40 jarig bestaan vieren hopen we stiekem ons 300^e lid te mogen begroeten, we zijn in ieder geval op de goede weg.

Rest mij nog alle nieuwe leden hartelijk welkom te heten in onze vereniging, en aan alle leden veel succes te wensen op hun toekomstige wandeltochten.

Met een wandelgroet:

Cees Dees, voorzitter

Van de bestuurstafel:

Zoals afgesproken is op de Algemene Ledenvergadering 2011, zal ik na elke bestuursvergadering een kort overzicht geven van de voornaamste punten die besproken zijn.

Bestuursvergadering 27 september 2017.

- aantal leden 1 januari 2017 242. Aanmeldingen 2017:37. Overlijden: 2
Aantal nu 277.

- geëvalueerd werd de tocht in Terneuzen. Minder wandelaars dan anders. Positief over parcours.

- bespreken komende tocht in Axel op 20 januari. Twee posten. (Halle en Gregorius)

- de busreis op 14 oktober naar Amsterdam. 85 Aanmeldingen en 2 op wachtlijst niet-leden.

- de kosten jaarlijks etentje werden vastgelegd, evenals de kosten busreis naar Brugge op 23 december.

Via mail zullen de leden later op de hoogte worden gebracht.

- de Nieuwjaarsreceptie gaat door op zaterdag 13 januari 2018.

- er wordt verder onderzocht wat de mogelijkheden zijn voor ontwerpen nieuwe website.

- op de wandelmarathon Zeeuws-Vlaanderen op 22 april 2018 zullen enkele leden helpen, vooral op posten.

- de contributie voor 2018 blijft onveranderd.

Fons Schuurbiers, secretaris.

Clubkleding in de uitverkoop:

Blauwe Poloshirt met korte mouw in de maat **L**, **Prijs € 5,00**

Blauw fleece vest in de maat **L**, **Prijs € 15,00**

Te bestellen bij: Karel Buijze

Onze tochten in 2018.

Voor het jaar 2018 organiseert onze club de volgende tochten:

Zaterdag 20 januari 2018: 19^{de} Zelden Rust Wintertocht.

Startplaats CC De Halle, Rooseveltlaan 1A, Axel.
Starten tussen 08.30 en 15.00 uur. 7, 15 of 21 km.

Zaterdag 12 mei 2018: 10^{de} Omloop Vestingstad Hulst.

Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.
Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 1 september 2018: 38^{ste} Vliegende Hollandertocht.
Beschermde tocht.

Startplaats: SG De Rede, Oude Vaart 1, Terneuzen.
Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Noteert U bovenstaande data alvast in Uw agenda.
Meestal een week ervoor op de zaterdag is het voorlopen.

Onze geplande evenementen:

- | | |
|-------------------|---|
| 14-10-2017 | Busreis Amsterdam (reeds volgeboekt) |
| 24-11-2017 | Ons jaarlijks etentje (De Lang Muur Terneuzen)
Zie verder voor nadere info. |
| 23-12-2017 | Busreis Brugge in Kerstsfeer.
Nadere info volgt. |
| 13-01-2018 | Nieuwjaarsreceptie met vooraf een wandeling van
c.a. 7 km. Ook dit wordt nog nader bekend gemaakt. |

ONS JAARLIJKS ETENTJE 2017

Namens het Bestuur van WSV Zelden Rust nodigen wij u allen uit voor ons jaarlijks etentje op: **vrijdag 24 november 2017** bij onze sponsor De Lange Muur, De Blokken 20 Terneuzen.

Ontvangst met welkomstdrankje (inclusief in de prijs): **19.00 uur**
Aanvang etentje 19.30 uur. Ter afsluiting van het etentje volgt nog een kopje koffie of thee.
Alle andere drankjes voor de rest van de avond zijn voor eigen rekening.
Afrekenen hiervan gebeurt per tafel, per persoon. Hiervoor worden op de tafel nota's gelegd welke men na afloop, of als men eerder vertrekt, aan de kassa dient af te rekenen.

De opbrengsten van onze wandeltochten van dit jaar zijn dien aard geweest, dat het bestuur gemeend heeft om iedereen hierin te willen laten delen. Dat houdt in dat voor dit etentje een eigen bijdrage van U wordt verwacht van **€ 18,00 p.p.** Voor introducés via lid geldt de prijs van **€ 28,00 p.p.**

Bonuspunten inzetten kan ook, maar dit eerst afspreken met Fons: telefoon 0114 – 852230 of: 06-21618705 en/of per e-mail apschuur@zeelandnet.nl. Fons zal dit dan doorgeven aan Karel.(penningmeester)
Aantal bonuspunten: 8 voor het bedrag van € 18,00 of 4 BP+ € 9,00 bijbetalen.

Als U geen BP inzet:

Uw betaling moet binnen zijn **voor maandag 20 november a.s.** door overmaking op ING rekeningnummer NL52 INGB 0005 1508 51 t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust o.v.v. etentje. Graag de **namen opgeven voor wie U betaalt.**

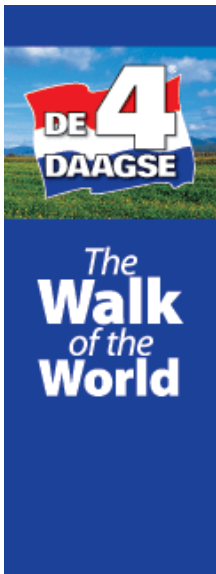
U mag natuurlijk altijd per telefoon of mail melden dat U komt en of u BP inzet dan wel gaat betalen.

Zoals gebruikelijk "Betalen is meedoen!".

Bestuur WSV Zelden Rust.

Van en door onze leden.

Al jaren ben ik lid van wandelclub Zeldenrust, een



hele leuke club die diverse activiteiten organiseert, zoals wandeltochten, busreizen en een jaarlijks etentje. Door lid te worden van Zeldenrust ben ik meer gaan wandelen.

Ik had een droom:

Eén keer de 4-daagse van Nijmegen te lopen.

Al was het maar 1 keer in het leven.

In januari 2009 ingeschreven voor de loting en warempel, ik werd ingeloot en mocht dus meelopen, dat werd trainen want 4 x 50km is niet niks!

In juli 2009 dus voor de 1e keer uitgelopen. Wat een ervaring, wat een mensen aan de kant van de weg.

Traktaties in de vorm van snoep, drinken, komkommer enz. De 1e medaille was binnen! Dat smaakte naar meer.

Dus 2010 voor de 2e keer uitgelopen.

Toen heb ik helaas vanwege mijn gezondheid enkele jaren niet mee kunnen lopen.

Maar de kriebels voor de 4-daagse bleven, dus in 2014 weer naar Nijmegen. Afgelopen juli 2017 voor de 6e keer uitgelopen, ik dacht 6 keer dat is mooi geweest.

Een mooie zilveren medaille met kroon erop.

Maar ik ben besmet met het 4-daagse virus en hoop volgend jaar weer mee te kunnen lopen,

Het is altijd dezelfde route maar door weersomstandigheden altijd anders, zo ook dit jaar, de eerste dagen hitte dan regen en tenslotte de 4e dag heerlijk wandel weer met lekkere temperatuur.

Dan de Via Gladiola op. Werkelijk schitterend. Al die mensen die je binnen halen en de muziek.

Geweldig wat een sfeer, ieder die in Nijmegen heeft gewandeld of gesupporterd, weet wat ik bedoel.

Eenmaal besmet met het 4-daagse virus daar raak je moeilijk of niet vanaf.

Zelf slaap ik altijd in sporthal Bottendaal, waar je ieder jaar de “collega” wandelaars ontmoet en samen eet. Altijd gezellig om elkaar na een jaar daar weer te zien.

Groetjes, Christian Meertens

Rondje Veerse Meer

Hierbij een verslagje van onze wandeling van Veere rond het meer naar Kamperland. Een tocht van 15 km.

Het was een grijze druilerige vrijdag in juli en we hadden afgesproken bij het busstation in Terneuzen. We waren met 10 vrouwen en we propten ons in twee auto's. Op naar de parking in Veere.

We starten daar om half tien en liepen door het mooie stadje naar de haven. Daar staken we het Bastion over en liepen door een stuk van de oude vestingwerken. Via een stenen wenteltrap kwamen we bovenop de dijk uit. Tussen de koeien door liepen we naar het westen met dreigende wolken boven ons. Het begon te regenen toen we over het terrein van de jachthaven liepen. Er werd overlegd en besloten om een koffiestop te maken onder het afdak van de kantine. De koffie smaakte natuurlijk prima maar de vaart was er uit. Na een half uur werd het droog en stapten we weer verder. We liepen over een voetpad op een dijk langs het meer met voor ons een grote kudde schapen.



Er viel een bui dus de capes kwamen tevoorschijn. Het was een prachtig uitzicht. De dreigende wolken boven het water van het Veerse Meer en de schapen voor ons. Al spoedig werd het droog en de zon kwam zelfs tevoorschijn. Door wat bosjes kwamen we pal langs het meer terecht waar we via een voetpad over het strand op de Veerse Dam terechtkwamen. We staken over en kwamen aan de andere kant op het strand. Wauw! Nauwelijks wandelaars op het strand. Prachtig hier met het zicht op zee.

Bij strandtent View waren we de eerste klanten en konden aan een lange tafel zitten. Ieder bestelde iets te eten en te drinken en het was allemaal erg lekker. Een aanrader.

We hadden inmiddels 8 km gelopen en moesten naar Kamperland om daar met het pontje weer terug naar Veere te varen. Dat pontje vaart niet al te vaak en we moesten of stevig doorstappen of ruim een uur wachten.

We kozen voor het eerste, staken de Veerse Dam weer over en liepen langs de oever terug. Het terrein was goed te lopen. Allemaal graspaden en bij Kamperland kwamen we weer op de verharde weg. We volgden de kustlijn en in de verte zagen we het pontje al aanmeren. Dus nog een schepje erbovenop gedaan. We waren op de minuut af op tijd. De boot stond al vol met fietsers. Het was een kwartier varen naar de Kaai. Een mooi gezicht vanaf het water. We waren moe maar liepen toch nog een rondje door Veere om even de sfeer van het oude stadje te proeven. Daarna waren we blij dat we in de auto konden stappen om weer terug te rijden naar Terneuzen.

Emmy Koole.

Wandeling in LANDMANNALAUGAR IJSLAND.

Op vakantie in juli heb ik met de (klein)kinderen een mooie tocht gemaakt.

Het gebied was alleen te bereiken met een 4WD voertuig, en een onverharde weg van 30km, en op het eind een doorwaadbare plaats. De wandeling was ongeveer 5 km, een goed gemarkeerd slingerpad, met klimmen en dalen.



Het begon al met een flinke klim op rotsachtig pad met scherpe stenen. Daarna kom je wat op hoogte en kun je genieten van de omgeving: Bontgekleurde bergen en kloven, ryliethellingen: rood, geel, wit en

blauw/groen. Onvoorstelbaar mooi.

Op ons pad kwam een helderblauw meertje + gletsjer.



Het was wel lastig klimmen, en zowel oma (ik) als de kleinkinderen (6 en 8 jaar) moesten aangemoedigd worden, en een greep in de snoepzak aan het eind van een moeilijk punt, hielp weleens.

Vervolgens zagen we hier en daar rook/damp van hete bronnen en sulfatoren, die verschrikkelijk vies ruiken, maar wel boeiend om te zien. Ook een pruttelende zwavelpoel was te bewonderen.

Vervolgens helgroene kloven en grillige lavavelden, en dan begon gelukkig wat bordjes te komen dat we al over de helft waren, want het was best pittig.

Dan ging het pad wat naar beneden en hadden we wat rotspartijen wat weer in de smaak viel van de jeugd, en nu ook niet meer moe waren, en heerlijk konden rondrollen.

Dan kwamen we uit bij een kolkende gletsjerrivier met heerlijke keien om te versjouden en dammetjes te maken

Op het laatst ontmoetten we nog wat IJslandse paardjes en kwamen op ons eindpunt.

Daar kon je je nog onderdompelen in een natuurlijke heetwaterbron zo maar in de natuur.

Dit was voor mij een onvergetelijke dag.

IJsland is echt een aanrader.

En dan heb je nogal die wondermooie watervallen, geisers, lavavelden, (pseudo)kraters, gletsjers.

IJSLAND IS ALLE NATUUR IN EEN NOTEDOP.

Vera de Ridder

MAX KORTING

ZEVEN DAGEN OPEN.

FRANS VAN WAESBERGHESTRAAT 3 HULST

BEZOEK OOK ONZE WEBSHOP:

WWW.MAXKORTING.NL



Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85



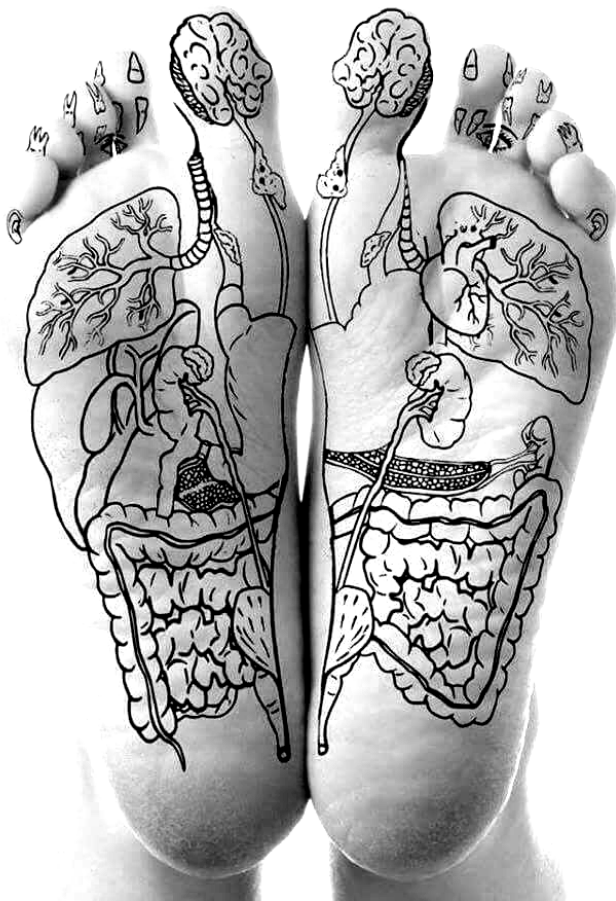
Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

www.voetreflex-totaal.nl

**ontspannende en therapeutische
voetmassages**

**vergoed door de aanvullende zorgverzekeringen
zonder een verwijfsbrief, zonder eigen bijdrage**



Carine Binnenmarsch

Natuurgeneeskundig therapeut

Baandijk 23 4537SW Terneuzen

06-41554906 - info@voetreflex-totaal.nl



Winkelcentrum Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8 Terneuzen
bel ons: 0115 – 69 59 15
website: marlemode.nl

*“Wandelen is de haast uit
je hoofd halen en kijken
wat er overblijft...”*

Laat je

inspireren...



Oproep:

Graag zou ik b.v. in België, mooie wandeltochten willen lopen.

Echter mijn probleem is **VERVOER**.

Met wie zou ik mee mogen/kunnen rijden?

Ik woon in Hulst.

Na 16.00 uur kunt u mij bereiken op dit nummer:

0114-374764

Alvast bedankt,
Christian Meertens,
Hulst.



Witgoed specialist
altijd zeker van je zaak

Hoezo witgoed?
Witgoed specialist

Witgoedsspecialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijk

wasautomaten,
koelkasten, wasdrogers,
keukenapparatuur
fornuizen enz.

Vlooswijkstraat 15
Terneuzen
Tel. 611411
Wij repareren persoonlijk!



Zeilmakerij
www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminotops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk



Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur




Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl

Sinds 1861

Uw ICT in de steigers! Lokaal of in de cloud?

Meer dan ooit zijn we ons bewust van de waarde van moderne bedrijfsvoering. Ook en vooral in de dynamische en economisch belangrijke grensoverschrijdende regio die Zeeuws-Vlaanderen is, waarin de samenwerking met en tussen onze ondernemers verder moet kunnen groeien en bloeien.

Voor hoog serviceniveau, efficiëntieverbetering en kostenbeheer doet u beroep op diverse beslissingsonder-steunende instrumenten, waar uw bedrijfszekerheid uiteindelijk ook afhankelijk van is.

Maar hoe betrouwbaar is uw computersysteem waarop dat moet functioneren?

Dat is waar Servicenet IT Facilities u bijstaat: wij nemen de zorg over het systeembeheer voor onze rekening, geheel of gedeeltelijk, in bedrijven van elke omvang. Met betrouwbaarheid en professionalisme voor onze klanten, waartoe we ook u graag zien behoren.



Doel is dat u zich als ondernemer kan concentreren op de eigen kracht: de groei van het bedrijf, niet het in de lucht houden van uw IT.

Het waarborgen van de bedrijfscontinuïteit door het beperken of zelfs uitsluiten van alle denkbare risico's, niet in het minst op ict-gebied, hoort immers bij goed bestuur (Corporate Governance), en dat is voor uw eigen klanten meteen ook een bevestiging van ernst en betrouwbaarheid.

Er is véél over te vertellen. Dat doen we graag en enthousiast, en daarom nodigen we u uit contact op te nemen voor een ontspannen gesprek. Tel. +31 (0)115 436 119

- Pro-actief Netwerkbeheer
- Systeem- & Software ontwikkeling
- Consultancy
- Detachering
- VoIP telefonie
- Webhosting

servicenet
pro actief ict beheer

www.servicenet.nl
info@servicenet.nl

Communicatielaan 5b
Terneuzen

Onze jarigen; van Harte gefeliciteerd.

Oktober

1	Godelieve	Ivens
3	Gilles	Hamelink
6	Hanneke	Jong de-van Spijk
7	Hilda	Deurwaarder-Faas
8	Rozet	Kindt-de Bruijn
9	Anneke	Weelden van
10	Danny	Ras
11	Paula	Kentin-Hagenaars
11	Mariette	Pelle-Plompen
15	Rachel	Leeuwen van
16	Jo	Govaert
16	Hans	Maat
17	Fons	Schuurbiers
20	Karel	Buijze
19	Henk	Scheele
24	Ria	Davidse
28	Els	Kips-de Jonge
30	Jos	Silva de

November

2	Rosita	Rijnberg
3	Trudie	Silva de
5	Jo	Morcus
8	Harry	Hondsmerk
10	Vera	Rijck de -Kluskens
11	Rens	Poppe
13	Ria	Hulscher-de Jong
13	Louis	Rijnberg
14	Niek	Jong de
15	Willy	Gucht de
16	Anita	Dixhoorn van
17	Gabriël	Overloop van
20	Gerrie	Bergen van den

23 Riet	Hamer den
24 Benny	Bracke
25 Jo	Picavet
26 Elly	Swagemakers-Dols
27 Wim	Dieleman
27 Mirjam	Peeters
28 Wim	Ridder de

December

3 Jolanda	Verpoorten
5 Fransje	Schreurs
5 Roos	Stevendaal van-de Kerf
7 Patrick	Wijnacker
8 Tonny	Dierkx
9 Stefan	Hangoor
13 Piet	Bliek de
14 Co	Boer den
14 Ed	D`Haene
17 Astrid	Maat-Maas
18 Jesper	Segers
19 Henk	Berg van de
20 Brenda	Cortvriendt
21 Willy	Bliek de - Weststrate
23 Marian	Meersschaert-Crombeen
23 Els	Visser-Back
24 Gill	Kamps-le Feuvre
27 Emmy	Ruijsscher de-de Caluwé
27 Yolanda	Vos
28 Sabine	Kamerling-Kunkel
29 Wim	Koole
29 Gerdy	Scheele-de Pooter
29 Christine	Dellebeke
30 Kees	Smidt de
31 Evert	Beket



Decoratie, Cadeau en hobbyartikelen

Decoratie: kransen, potten, raamhangers, wanddecoratie, beelden, etc.
Cadeau: glaswerk, spreuktegels, steengoed, geurartikelen/zeep, kaarsen, etc.
Hobby: quiltstoffen en benodigdheden, wolvilt, stofknopen, hotfix, styropor,
 borduurpakketten, etc. (ook workshops quilten)

Decado

Schoollaan 5, Terneuzen

Telefoon nummer 0115-612792

e-mail: decado@zeelandnet.nl

Web shop: www.decado.nl

(zijstraat Axelsestraat, tegenover de achterkant van het belastingkantoor)

Suggesties voor wandelen 4e kwartaal 2017

Oktober

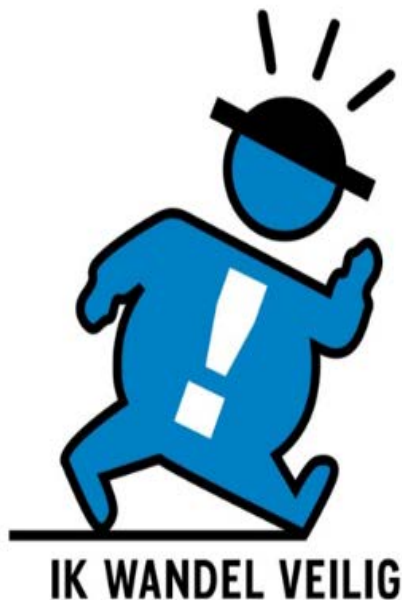
1	24 ^e Parkentocht	Brasschaat
	De Zwarte Ruitertocht	Wachtebeke
7	Boswandeling	Oosteeklo
	Klaverbladtocht	Moerkerke
8	Okt. En Kastanje tocht	Waasmunster
14	4 ^e Natuurtocht	Opbrakel
	Herfsttocht	IJzendijke
	3 ^e Rondom Ooike	Ooike
15	Zwalmpareltocht	Zwalm
	Rondom Aaiegem	Aaiegem

21	Boerentocht	Zomergem
22	10 ^e Vives-Campustocht	Sint-Michiels
28	Herfstwandeling	Wijnegem
	Heizijdetocht	Lebbeke
	13 ^e Kanalentocht	Oostkerke
29	Tuinbouwstreek	Wetteren
	Heksenjacht	Zwalm
November		
1	Soepgroentetocht	Ename
	Kampeltocht	Maldegem
4	Spokentocht	Gentbrugge
	Filozofentocht	Oudegem
4/5	Canadees Wandelweekend	Knokke
5	Herfsttocht	Bassevelde
	Wandel Mee	De Klinge
11	Zulte Wandelt	Zulte
	Wandelt Mee	Sinaai
12	Kastelentocht	Waasmunster
	Vredestocht	Aalst
18	Meetjesland	Wachtebeke
	Wandel Mee	Bachte-Maria-Lerne
19	Herfsttocht	Buggenhout
25	Sint-Pieterstochten	Schorisse
	Parel in de Polder	Watervliet
26	Wandel Mee	Elversele
December		
2	Wafelentocht	Oosterzele
	3 ^e SWH Wintertocht	Hoek
3	Sinterklaaswandeling	Moerbeke-Waes
9	Gent bij Nacht	Gent
	Durmetocht	Hamme
10	Kersttocht	Belsele
	Sint-Bavo Tocht	Zingem

16	Moezelwijntocht	Ledegem
17	Kersttocht	Waasmunster
	Eindejaarstocht	Outer
	Schooierstocht	Wichelen
23	Brugge in Kerstsfeer (busreis)	Brugge
26	Oudenaarde in Kerstsfeer	Oudenaarde
	Hooggoed wandeling	Aalter
30	Eindejaars wandeling	Sleidinge

In de Wandelkalender 2017 kunt u nog meer wandeltochten vinden.
www.wandelsportvlaanderen.be → Wandelkalender.

Voor kWbn wandeltochten kijk op www.wandel.nl





CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de toebereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 1

CHINESE LOEMPIA | 2

KRABSCHAAR | 3

AARDAPPEL GARNALEN | 4

GEBAKKEN PANGSIT |
| 5

SHOU MAI
<i>(gestoomd varkensvlees)</i> | 6

HAO KAU
<i>(gestoomde garnalen)</i> | 7

SATÉ SPECIAAL
<i>(drie soorten: varken, kip, garnalen)</i> | |

GEFRITURDE GERECHTEN

- | | | |
|--|---|---|
| 8

GEFRITURDE VARKENSHAAS | 9

GEFRITURDE KIPVLEUGELTJES | 10

EEND VAN DE CHEF |
| 11

EBI TEMPURA | 12

INKTVIS | 13

KIPSPIES |

GRILGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 14

BBQ WORST | 15

BIEFSTUK MET TUINKRUIDEN | 16

KIPFILET MET BARBECUEKRUIDEN | 17

LAMSKOTELET MET KRUIDENMIX |
|---|---|---|---|

WOKGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 18

OSSENHAAS MET KING DU SAUS
<i>(zoet-zuur)</i> | 19

OSSENHAAS MET GON BAO SAUS | 20

OSSENHAAS MET TOM YAMSAUS
<i>(pikant)</i> | 21

OSSENHAAS MET ZWARTE PEPERSAUS |
| 22

KIPFILET MET KING DU SAUS
<i>(zoet-zuur)</i> | 23

KIPFILET MET KNOFLOOK SAUS | 24

KIPFILET MET TOM YAM SAUS
<i>(pikant)</i> | |
| 25

GARNALEN MET CHILI SAUS | 26

GARNALEN MET GON BAO SAUS | 27

GARNALEN MET KNOFLOOK SAUS | 28

SAN YUK
<i>(drie soorten vlees met ketjapaus)</i> |

TERIYAKI GERECHTEN

- | | | |
|---|--|--|
| 29

ZALM TERIYAKI | 30

SCAMPI TERIYAKI | 31

SLIBTONG |
| 32

WITVIS | 33

SCHOLFILET | 34

KIKKERBILLETJES |
| 35

BIEFBLOKJES MET TERIYAKI-SAUS | 36

LAMSKOTELET MET TERIYAKI-SAUS | 37

SPEK TERIYAKI |

VEGETARISCHE GERECHTEN

- | | | | |
|---|--|---|--|
| 38

CHAMPIGNON TERIYAKI | 39

COURGETTE TERIYAKI | 40

EDAMME
<i>(ongepelde bonen)</i> | 41

TJAP TJOI |
| 42

GEBAKKEN TOFU MET SAUS | 43

GEBAKKEN AARDAPPELKOEKJES | | |

HEEFT U EEN ALLERGIE? MELD HET ONS!

MAANDAG - DONDERDAG €22,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN * €25,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND

WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

*MET UITZONDERING VAN 1^e EN 2^e KERSTDAG

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijf nummer 3261 en sinds 1 oktober 2009 bij de NWBN onder het inschrijf nummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Nationaliteit:

Geboortedatum:.....

Postcode:.....

Adres:.....

Telefoon:

Woonplaats:.....

Geslacht :.....

E-mail adres:.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2018

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

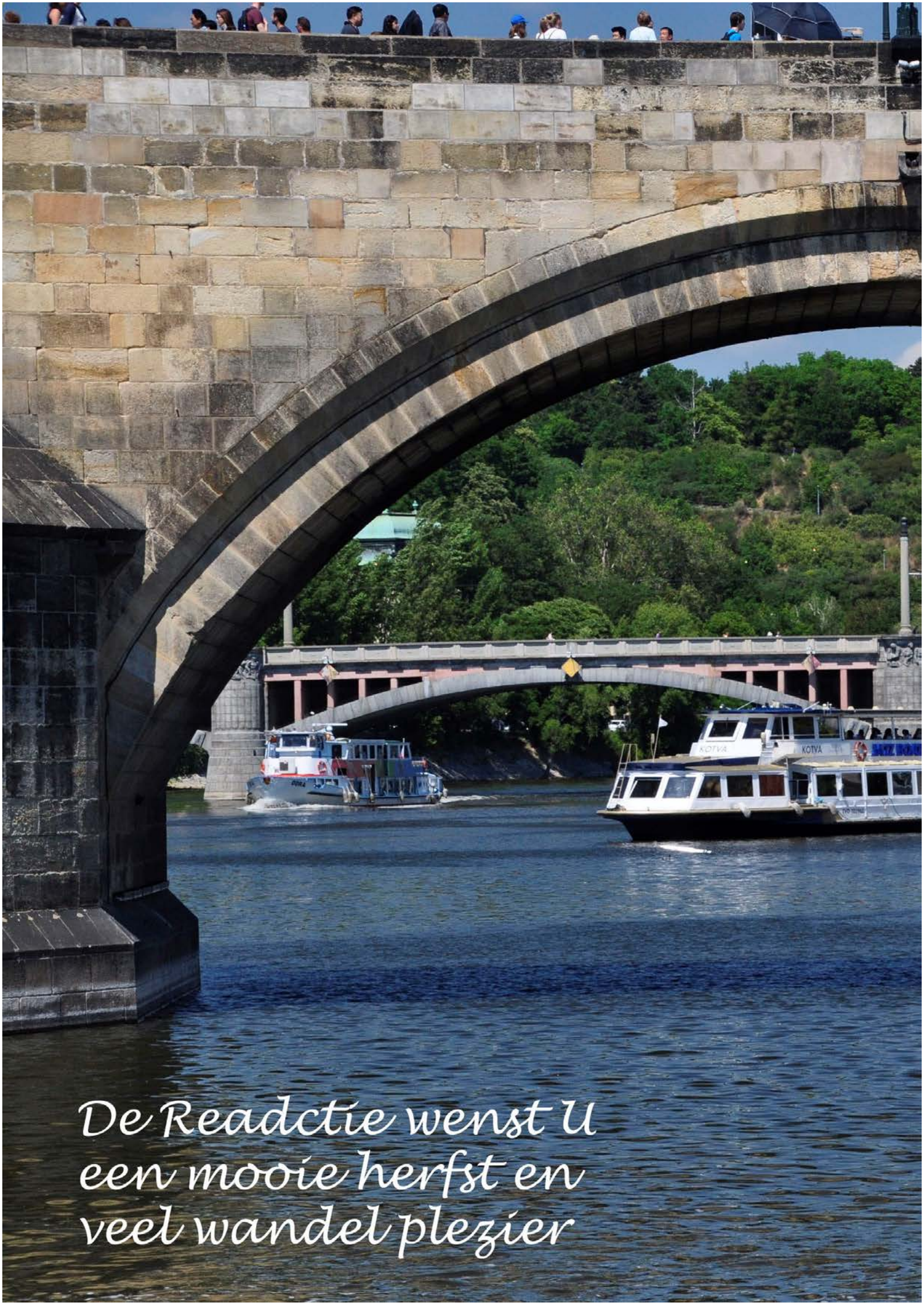
Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00

(jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2018 vóór 15 januari 2018 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2018”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230



*De Redactie wenst U
een mooie herfst en
veel wandel plezier*