

De Wandelaar
2e kwartaal 2017

Bestuur:

Voorzitter:

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

Penningmeester/ ledenadministratie:

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: karelbuyze@zeelandnet.nl

Bestuursleden: Logistiek/Inkoop

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e: phboss@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser
Adrie v.d. Plasse

Secretaris, webmaster, busreizen:

Fons Schuurbiers
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e: kroonleo@zeelandnet.nl

PR/Vice voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e: jwels@zeelandnet.nl

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Piet Kentin, Romain van Hoecke, Karel Buijze

Ereleden:

Gelein Lensen

Ali Sponselee-Gerritse

Herman van Renselaar

Voorwoord

Beste Zelden-Rusters,

De maand maart loopt weer op zijn eind, dus weer een nieuwe “Wandelaar”.

Helaas kregen wij 6 maart het ontstellende bericht dat ons bestuurslid Corrie Schuurbijs was overleden. Corrie was reeds 26 jaar lid van onze wandelclub en 12 jaar bestuurslid, tevens zat zij ook in de redactie van “De Wandelaar”. Corrie was een stuwende kracht in onze vereniging, regelde de inkoop, de logistiek, Pr en zorgde voor de bemensing bij onze wandeltochten en tevens was zij dikwijls ook nog gastvrouw bij onze bestuursvergaderingen. We zullen Corrie dan ook zeker missen en wensen Fons, Eric, Cecile, Ian en verdere familie heel veel sterkte met dit onvoorstelbaar groot verlies.

Onze eerste wandeltocht in Axel is ook weer al achter de rug en was met meer dan 1000 wandelaars weer een succes. **Alle vrijwilligers weer bedankt voor jullie medewerking.**

22 April a.s. is onze eerste busreis dit jaar en zal naar Rotterdam gaan, waar we de Beeldentocht zullen wandelen.

Verder wil ik u uitnodigen voor het bijwonen van onze jaarlijkse Alg. Vergadering op 7 april a.s. Agenda en info verder in het clubblad.

Een hartelijk welkom aan alle nieuwe leden en veel wandelplezier in onze vereniging.

Met een wandelgroet:

Cees Dees,

Voorzitter

Van de bestuurstafel:

Zoals afgesproken is op de Algemene Ledenvergadering 2011, zal ik na elke bestuursvergadering een kort overzicht geven van de voornaamste punten die besproken zijn.

Bestuursvergadering 8 februari 2017.

- de voorzitter zal attenties afgeven bij de Fam. Vermuë in Hoek waar jarenlang onze materialen lagen opgeslagen.
- de gemeente Hulst keurt aanvraag evenement Omloop Hulst goed.
- er komt overleg of volgend jaar tijdens het jubileum van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen ook op de zondag een wandelmarathon gehouden kan worden in omgekeerde richting.
- aantal leden 1 januari 2016 237. Aanmeldingen 2016: 26.
Afmeldingen 18. Overleden: 3. Aantal per 1 januari 2017 242.
- aantal wandelaars in Axel was 1037. De tocht is redelijk goed verlopen.
- geëvalueerd werden het jaarlijks etentje, de busreis naar Antwerpen en de nieuwjaarsreceptie.
- de komende tocht in Hulst werd voorbereid. Rustpost weer in Clinge.
- de Algemene Ledenvergadering wordt vastgelegd op 7 april in het Rivierenhuis in Terneuzen.
- de busreis op 22 april naar Rotterdam: vertrek is 8.00 uur en terug 16.00 uur. (Inmiddels aangepast naar 17.00 uur). Kosten € 12,50 of 5 bp. Niet-leden € 17,50.
- enkele leden zullen medewerken aan de ziekenhuisloop op 11 maart. Ook zal er een mail aan de leden uitgaan gaande over een busreis (Koesterpas) naar een wandeltocht in Zuid-Limburg.
- aanpassing prijzen: broodjes, koeken en soep gaan €1,50 kosten en Augustijn € 2,20.

Fons Schuurbijs, secretaris.

Clubkleding in de uitverkoop:

Blauwe Poloshirt met korte mouw in de maat XL, **Prijs € 5,00**

Blauw fleece vest in de maten L, XL **Prijs € 15,00**

Te bestellen bij: Karel Buijze

Onze tochten in 2017.

Voor het jaar 2017 organiseert onze club nog de volgende tochten:

Zaterdag 13 mei 2017: 10^{de} Omloop Vestingstad Hulst.

Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.

Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 2 september 2017: 38^{ste} Vliegende Hollandertocht.

Beschermde tocht.

Startplaats: SG De Rede, Oude Vaart 1, Terneuzen.

Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Noteert U bovenstaande data alvast in Uw agenda.

Meestal een week ervoor op de zaterdag is het voorlopen.



Zeilmakerij
www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminitops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk

Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur

Sinds 1861

Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl



UITNODIGING VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING VAN W.S.V. ZELDEN RUST

Hierbij wordt u uitgenodigd tot het bijwonen van de algemene ledenvergadering van WSV Zelden Rust, die dit jaar gehouden zal worden op 7 april 2017 in het Rivierenhuis, IJsselstraat 3 te Terneuzen. Aanvang 19.30 uur.

Agenda:

1. Opening.
2. Ingekomen stukken m.b.t. de jaarvergadering.
3. Notulen algemene ledenvergadering van 1 april 2016.
4. Jaarverslagen 2016:
 - a. Secretariaat. b. Ledenadministratie.
 - c. Penningmeester/financiële commissie.
5. a. Bestuursverkiezing.

Zoals vorig jaar door haar aangegeven, maar door haar overlijden helaas vervroegd, afgetreden: Corrie Schuurbijs-Vermuë, Logistiek, catering, bemensing.

Reglementair aftredend: Karel Buijze, penningmeester. Herkiesbaar.

Peter Bosselaar, logistiek. Herkiesbaar.

Vacante bestuursfuncties: twee.
6. Verslag Kascontrolecommissie over 2016.

Zittende leden: Henny de Schepper, Anneke Kroon, George van Heese

Aftredend: Henny de Schepper. Benoeming nieuw lid.
7. Club activiteiten 2017: busreizen.
8. Wandeltochten WSV Zelden Rust in 2016 en 2017.
9. Rondvraag / Wat verder ter tafel komt.
10. Sluiting.

Na de vergadering huldiging leden die 25 en 35 jaar lid zijn van Zelden Rust.

Spreekbeurt van homeopathisch arts Dokter Colsen.

Daarna gezellige nazit tot ongeveer 22.30 uur.

Leden die zich kandidaat willen stellen voor een bestuurszetel dit graag zo spoedig mogelijk melden aan ondergetekende, doch uiterlijk voor aanvang van de vergadering.

De stukken m.b.t. de algemene ledenvergadering zijn te verkrijgen bij het secretariaat vanaf 24 maart 2017. Bent u verhinderd en wilt u dit melden, zie onderstaand adres.

Fons Schuurbijs (apschuur@zeelandnet.nl)
Telefoon: 0114-852230
Secretaris WSV Zelden Rust

Voorlopen in Terneuzen.



Zaterdag 14 januari verzamelden een kleine negentig leden zich bij Scheldorado in Terneuzen. Nadat iedereen elkaar een gelukkig en gezond nieuwjaar had gewenst ging de groep, onder leiding van Leo Kroon, op stap richting zeedijk.

Het voorlopen (bedoeld als voorloop voor de tocht in Axel op 21 januari) ging daarna richting centrum Terneuzen. Op enkele felle maar korte buien en een flinke wind na (ik zag paraplu's bijna knakken) vielen de barre omstandigheden zoals voorspeld door het KNMI mee.

Na 3 a 3,5 kilometer konden de wandelaars die niet de 7 kilometer wilde lopen mee met Benny de Schepper om via een kortere route naar Bachten Dieke te wandelen. Daar wachtte de koffie/thee met een petitfour. Na de inmiddels traditionele Nieuwjaars toespraak van voorzitter Cees Dees kon er nog wat sterkers gedronken worden en ervaringen en nieuwtjes worden gedeeld.

Al met al weer een geslaagde voorloop en een gezellig samenzijn achteraf.

Piet Kentin



Foto's: Peter
Bosselaar

WW

W.V



oetreflex-totaal.nl

ontspannende en therapeutische voetmassages

**vergoed door de aanvullende zorgverzekeringen
zonder een verwijfsbrief, zonder eigen bijdrage**



Carine Binnenmarsch

Natuurgeneeskundig

therapeut

Baandijk 23

4537SW

Terneuzen

06-41554906 - info@voetreflex-totaal.nl

Voetreflexologie bij controlepost in Axel.

In de controlepost het Gregorius Centrum in Axel, konden deelnemers aan de Zelden Rust Wintertocht op zaterdag 21 januari behalve hun stempel halen, wat eten en drinken, ook een gratis voetreflexologie laten doen. Carine Binnenmarsch uit Terneuzen was een groot gedeelte van de dag aanwezig en bood bezoekers en vrijwilligers van onze vereniging een gratis Wellness voet-behandeling aan.

“Voetreflexologie is een vorm van complementaire geneeskunde die tot doel heeft de algemene weerstand van het lichaam te verhogen en het zelf genezend vermogen te verbeteren”, legt Carine uit. “Het is werkzaam bij veel aandoeningen. Dat komt omdat het lichaam aan het werk wordt gezet om zelf te genezen. Cliënten komen bij mij met acute of chronische klachten maar ook wel met ‘vage ongemakken’ die soms als psychisch worden aangemerkt”. Ook geef ik aangepaste voetreflexmassages voor zwangere en pas bevallen vrouwen en workshops baby-voetreflexologie. Bij baby's werkt dit heel goed. Bijvoorbeeld als ze moeilijk in slaap kunnen komen, reflex, darmkrampjes en bij het doorkomen van tandjes,..... Dan leer ik de moeders een aantal technieken die ze thuis op hun baby kunnen toepassen”.

Hoe werkt het...



“Op de voet bevinden zich reflexzones die corresponderen met de organen. Door deze zones te masseren wordt de doorbloeding in deze organen verbeterd. Daardoor worden er meer zuurstof en voedingsstoffen opgenomen terwijl de afvalstoffen beter worden afgevoerd”. Naast de westerse voetreflex methode gebruikt de Carine ook de Chinese manier. Meridiaan punten, gekend uit de acupunctuur, worden bij deze methode op de onderbenen mee gemasseerd. “Mensen kunnen bij mij ook terecht voor relaxende behandelingen zoals rug, -nek, - en hoofdmassage, dit eventueel in combinatie met voetreflexologie. De therapeutische behandelingen die ik geeft worden vergoed door vrijwel alle Nederlandse aanvullende ziektekostenverzekeringen. “Een verwijfsbrief is niet nodig en een eigen bijdrage is ook niet van toepassing”.

Carine is aangesloten bij de Federatie Additief Geneeskundig Therapeuten.

Ervaring van Vicky Leegsma.

Stiekem hoopte ik bij het meedoen van de prijsvraag tijdens de wandeling in Axel, dat ik een gratis voetreflexmassage zou winnen. Ik heb dit altijd al interessant gevonden, maar ‘t was er tot nu toe nog niet van gekomen.

En ja hoor, ik mocht bij Carine komen, heerlijk. Inmiddels ben ik nu al 3 keer bij haar geweest voor een voetreflexmassage en heb de laatste keer ook wat accupunctuurnaalden in mijn lijf gekregen. Naast het voetbadje en de massage luistert Carine naar je verhaal, zorgt ervoor dat je je op je gemak voelt en leert mij in ieder geval om echt naar mijn lichaam te luisteren.

Ik kan het iedereen aanraden..... Vicky Leegsma.

Voor meer info, zie website: www.voetreflex-totaal.nl

[Tekst: Piet Kentin](#)



Winkelcentrum
Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8 Terneuzen
bel ons: 0115 – 69 59 15
website: marlemode.nl

*“Wandelen is de haast uit
je hoofd halen en kijken
wat er overblijft...”*

Laat je

inspireren...



Een korte kennismaking met ons oudste clublid.

Een interview voor het clubblad vindt meestal plaats vanwege een jubileum, zoals het 200ste lid. Maar ditmaal was 't het geboortjaar van de heer E. de Witte, wat mij nieuwsgierig maakte.

De heer de Witte is namelijk in 1926 in Heikant geboren. Zodoende maakte ik een afspraak en kwam ik een mooi appartement in de Zoutvliet binnen.



Hij vertelde mij dat hij al vroeg (14 jaar) aan het werken was en als kind na schooltijd al gewend was bij zijn vader in het vlas te werken. Ook kon hij zich nog goed herinneren hoe hij vroeger boter de grens over

smokkelde.

Na zijn huwelijk ging hij in Sluiskil wonen en werkte bij Yara, waar hij 42 jaar lang kraanmachinist was.

Helaas is zijn vrouw vorig jaar overleden na een gelukkig huwelijk van 67 jaar.

Op 50-jarige leeftijd pas begonnen met wandelen o.a. met Benny Bracke en lid geweest van de Kwartels in Assenede.
Zo heeft hij 25 x de Vierdaagse van Nijmegen gelopen en 8 x Bergen op Zoom - Vlissingen (70 km).

Dit jaar mede door Benny Bracke lid geworden van onze vereniging en nu kiest hij meer voor de korte afstanden, maar hij blijft zoveel mogelijk lopen.

Tenslotte wil ik de heer de Witte nogmaals bedanken voor dit interessante gesprek.

Jan Willem Visser.



MAX KORTING

ZEVEN DAGEN OPEN.

FRANS VAN WAESBERGHESTRAAT 3 HULST

BEZOEK OOK ONZE WEBSHOP:

WWW.MAXKORTING.NL



**bakker
bart**

Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85



Iedere dag vers,
dat proef je!

Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

Uw ICT in de steigers! Lokaal of in de cloud?

Meer dan ooit zijn we ons bewust van de waarde van moderne bedrijfsvoering. Ook en vooral in de dynamische en economisch belangrijke grensoverschrijdende regio die Zeeuws-Vlaanderen is, waarin de samenwerking met en tussen onze ondernemers verder moet kunnen groeien en bloeien.



Onze jarigen

1	Sannie	Duinkerke
2	Corrie	Vermast-Boers
3	Olga	Metz-Kroon
4	Luud	Persijn
5	Marie Jose	Persijn-van Regenmortel
6	Tilly	Heese van-v.d. Bergen
6	Roelinde	Stoffels-de Soet
7	Truus	Joossen-Rademakers
9	Janny	Damme van-Bouwense
10	Trees	Feijter de-v.d. Calseijde
10	Wim	Koevoets
12	Vera	Ridder de
14	Henk-Jan	Kirkenir
15	Chris	Vereecken-van Haelst
18	Annie	Milliano de
19	Nellie	Deurloo-Buize
21	Dennis	Graefscheppe van
21	Stan	Vereecken
23	Ludo	Verschuren
24	Paul	Damme van
27	Jolanda	Vink-Hofman
27	Annie	Bakker de-van Puijvelde

Mei

2	Herman	Renselaar van
2	Chris	Zeeuw de
3	Johan	Buijze
3	Annie	Buijze-Herrebout
4	Janny	Moere van der
4	Marleen	Mosselvelde van-Dobbelaer
4	Nel	Steeg van der - de Visser
5	Christian	Meertens
7	Mientje	Fouw de
8	Judi	Dixhoorn van-Wijdeveld
9	Emmy	Koole-Achterberg

9	Ella	Romeijn
9	Arnold	Scheele
10	Cees	Dees
10	Carien	Nieuwenhuijzen van
11	Kees	Ruijsscher de
13	Dick	Boon
13	Peter	Bosselaar
15	Johan	Duerink
15	Sonja	Kroon
17	Annique	Waes-Haers van
18	Oscar-Germain	Heye
19	Michiel	James
21	Addie	Vermeersch-Schrijver
22	Rita	Berg van den
24	Freddie	Vermeersch
26	Frans	Neste van den
27	Ankie	Boon-Agema
31	Jean-Pierre	Jaspers

Juni

1	Betsie	Renselaar van-Huver
6	Leen	Boon
8	Wil	Rommers-Maas
9	Peter	Remijn
10	Jos	Gijs van-Brakman
11	Daan	Dieleman
12	Ronald	Bois du
15	Adrie	Plasse van de
17	Mies	Jonkman-Dietrich
26	Mieke	Hamer den
26	Patricia	Remijn-Lippens
27	Vera	Damme van-van Essen
29	Tilly	Coone-van Himste
30	Cecile	Wijne
30	Karin	Oosterhout

Van Harte gefeliciteerd.

Decor
atie,



Cadeau en hobbyartikelen

Decoratie: *kransen, potten, raamhangers, wanddecoratie, beelden, etc.*
Cadeau: *glaswerk, spreuktegels, steengoed, geurartikelen/zeep, kaarsen, etc.*
Hobby: *quiltstoffen en benodigdheden, wolvilt, stofknopen, hotfix, styropor, borduurpakketten, etc. (ook workshops quilten)*

Decado

Schoollaan 5, Terneuzen

Telefoon nummer 0115-612792

e-mail: decado@zeelandnet.nl

Web shop: www.decado.nl

(zijstraat Axelsestraat, tegenover de achterkant van het belastingkantoor)

Suggesties voor wandelen tweede kwartaal 2017

April

1	20e Frieke tocht	Asper
	16e Bursitia tocht	Burst
2	Kwarteltocht	Zelzate
8	Marchmannekes	Waarschot
	24e Tongenslijperstocht	Denderbelle
9	15e Kunsttocht	Machelen
	33e Reynaerttocht	Zelee
	27e Hoppelandtocht	Poperinge
13	15e Linietochten	Stekene
15	12e Bloesemtocht	Boekhoute
	Koppenbergtocht	Leupegem
16	Kommiezentocht	De Klinge
17	25e W.A.K. tocht	Evergem
22	Vlaamse Ardennen tocht	Schorisse
23	Mattentaart tocht	Geraardsbergen

30	Vlaamse Wandeldag	Aarschot Erebodegem
Mei		
1	30e Disteltochten	Dendermonde
6	Voorlopen Zelden Rust	Hulst
	Rondje Sluis	Sluis
6en7	2 daagse Blankenberge	Blankenbergen
7	Sint Niklase Steinbockmars	Sint Niklaas
13	10e OMLOOP HULST	HULST
14	Vondelmolen tocht	Lebbeke
20	19e Ename wandeltocht	Ename
	Heidemeerstocht	Berlare
21	30e Lentetocht	Sint-Lievens-Houtem
	11e Op stap door Meetjesland	Eeklo
27	Barbecue tocht	Vlekkem
	Augustijnen tocht	Evergem
28	23e Herdenkingstocht	Wetteren
Juni		
3	Lembeekse Bossen	Lembeke
	Molentocht	Mater
4	35e Smokkeltocht	Stekene
	33e Vriendschaps tocht	Petegem a/d Leie
10	Sloebertocht	Zwalm
11	Wase Poldertocht	Sint Gillis-Waes
17	21e Ledeganck-Madourtocht	Eeklo
24	10e Gaston Markens mars	Zulle
	Groenendaltocht	Merelbeke
25	11e Bergenmeersen tocht	Schellebelle

In de Wandelkalender 2017 kunt u nog meer wandeltochten vinden.

www.wandelsportvlaanderen.be → Wandelkalender.

Overlijdensbericht van ons bestuurslid

Cornelia Adriana Schuurbiers - Vermuë

Corrie

echtgenote van onze secretaris

Fons Schuurbiers

Zij overleed op 6 maart 2017 in de leeftijd van 70 jaar.

Wij wensen Fons, Eric, Cecile, Ian en familie veel sterkte voor de komende tijd.

Tijdens de jaarvergadering vorig jaar in april heeft Corrie aangekondigd per april 2017 te stoppen als bestuurslid bij onze Wandelvereniging Zelden Rust. In de laatste uitgave van ons clubblad schreef ze: "70 jaar he... weer eens tijd voor iets anders..."

Helaas kwam hier afgelopen maandag 6 maart j. l. een wel heel onverwacht en vroegtijdig eind aan.

Wat was ik sprakeloos en vol ongeloof toen Eric mij belde.

26 jaar is Corrie lid geweest van WSV Zelden Rust en heeft ruim 12 jaar een bestuursfunctie vervuld.

Tal van werkzaamheden werden door haar verricht zoals, P R, kwaliteit aanspreek punt, vastleggen van start- en controle locaties, inkoop, bemensing en redactie van ons clubblad. Dit alles naast al haar overige vrijwilligerswerk.

Als fervent wandelaar liep je samen met Fons vele vier-daagsen en tochten van 100 km.

Daarnaast was je een wandelmaatje voor Danny.

Ook tijdens de vergaderingen, die we bij jullie thuis hebben gehouden, was niets je te veel en werden we verwend door jou goede zorgen.

Corrie namens bestuur en leden van WSV ZR hartelijk dank.

Fons, Eric, Cecile, Ian en familie heel veel sterkte voor de komende tijd.

11 maart 2017 Karel



CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de toebereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 1 
CHINESE LOEMPIA | 2 
KRABSCHAAR | 3 
AARDAPPEL
GARNALEN | 4 
GEBAKKEN PANGSIT |
| 5 
SHOU MAI
<i>(gezond varkensvlees)</i> | 6 
HAO KAU
<i>(gezonde garnalen)</i> | 7 
SATÉ SPECIAAL
<i>(drie soorten: varken, kip, garnalen)</i> | |

VLEESSCHOTELS

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 8 
LAMSKOTELET
MET TERIYAKI-SAUS | 9 
BIEFBLOKJES MET
TERIYAKI-SAUS | 10 
BIEFSTUK MET
ZWARTE PEPELSAUS | 11 
GEFRITURDE
VARKENSHAAS |
| 12 
LAMSKOTELET MET
ZWARTE PEPELSAUS | 13 
OSSENHAAS MET
ZOETZURE SAUS | 14 
SAN YUK
<i>(3 soorten vlees met ketjap)</i> | |
| 15 
GON BAO NIU YUK
<i>(ossenhout)</i> | 16 
OSSENHAAS
MET ZWARTE BONEN SAUS | 17 
SPEK MET SOJASAUS | 18 
OSSENHAAS
MET WOKSAUS
<i>(pikant)</i> |

GEVOGELTE

- | | | |
|---|--|--|
| 19 
GEFRITURDE
KIPVLEUGELTJES | 20 
TORI TERIYAKI
<i>(kipfilet met soja saus)</i> | 21 
EEND VAN DE CHEF |
| 22 
KIPFILET MET
GON BAO SAUS | 23 
KIPFILET MET
KNOFLOOK SAUS | 24 
KIPFILET MET
ANANAS |

SCAMPI'S

- | | | | |
|--|--|---|---|
| 25 
SCAMPI YAKI | 26 
GARNALEN
MET CHILI SAUS | 27 
EBI TEMPURA | 28 
GARNALEN
MET KNOFLOOK SAUS |
|--|--|---|---|

VISGERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 29 
SLIBTONG
MET SOJA SAUS | 30 
ZALM TERIYAKI | 31 
WITVIS |
| 32 
MOSSELS TERIYAKI | 33 
KIKKERBILLETJES | |

VEGETARISCH

- | | | |
|---|--|--|
| 34 
CHAMPIGNON
TERIYAKI | 35 
COURGETTE TERIYAKI | 36 
EDAMME
<i>(bonen)</i> |
| 37 
TJAP TJOI | 38 
GEBAKKEN TOFU | 39 
GEBAKKEN
AARDAPPELKOEKJES |

MAANDAG - DONDERDAG €21,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN €24,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND

WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijf nummer 3261 en sinds 1 oktober 2009 bij de NWWN onder het inschrijf nummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Nationaliteit:

Geboortedatum:.....

Postcode:.....

Adres:.....

Telefoon:

Woonplaats:.....

Geslacht :.....

E-mail adres:.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2017

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

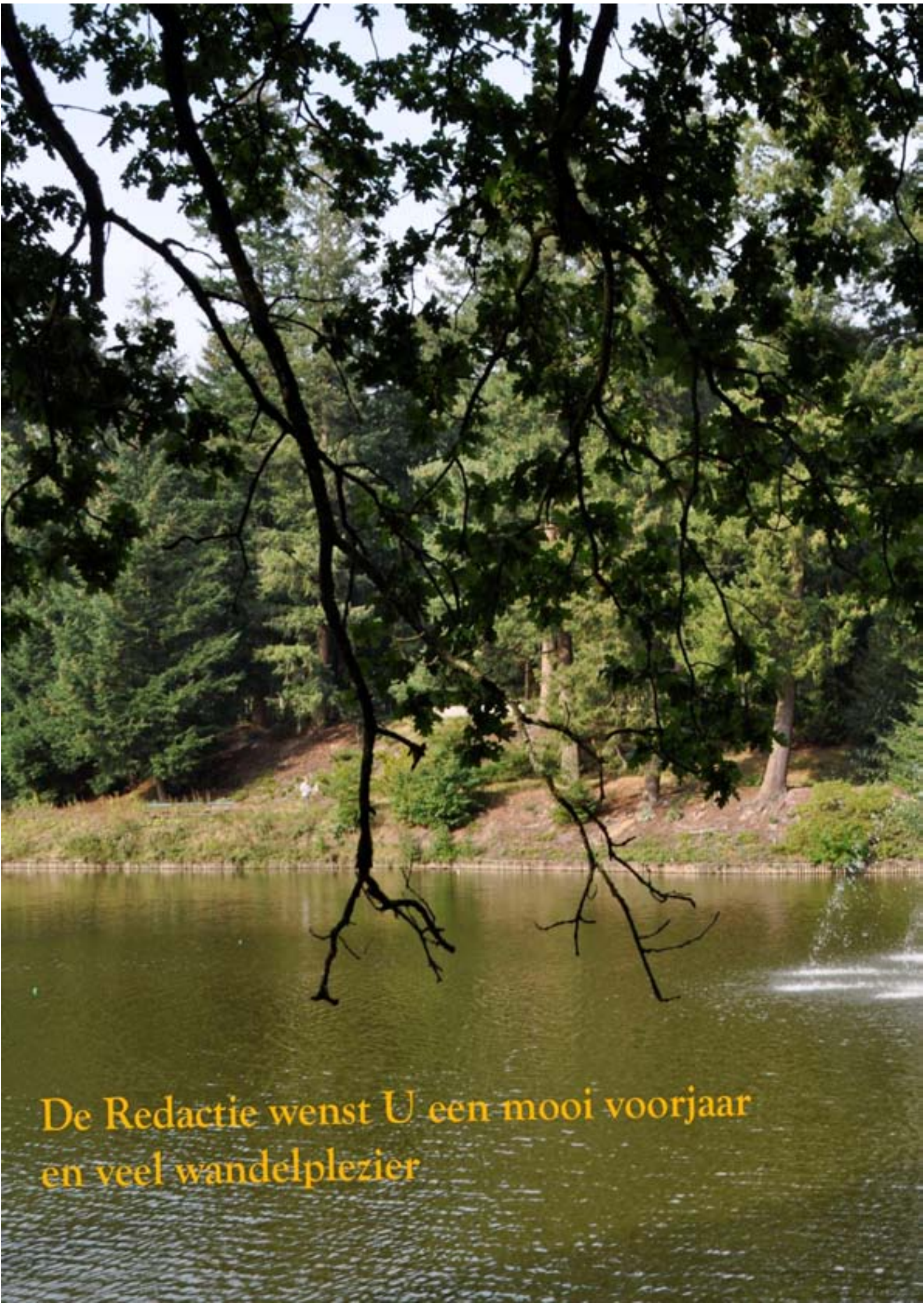
Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00 (jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2017 vóór 15 januari 2017 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2017”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230



De Redactie wenst U een mooi voorjaar
en veel wandelplezier