

De Wandelqaar

1e kwartaal 2017

Bestuur:**Voorzitter:**

Cees Dees
Schuttershof 65
4537 BS Terneuzen
☎0115-697183
e: li3tc10@kpnmail.nl

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

Karel Buijze
Hondiusstraat 47
4532 CA Terneuzen
☎0115-612825
e: karelbuyze@zeelandnet.nl

Bestuursleden:**PR/KAP/Inkoop/logistiek**

Corrie Schuurbijs
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e:corrieschvermue@zeelandnet.nl

PR/Vice voorzitter

Jan Willem Visser
Stuyvezande 614
4532 MN Terneuzen
☎0115-620815
e:jwels@zeelandnet.nl

**Secretaris, webmaster,
busreizen:**

Fons Schuurbijs
Stationsweg 54
4561 GB Hulst
☎0114-852230
e: apschuur@zeelandnet.nl

Parcoursmeester, busreizen:

Leo Kroon
Van der Waalsstraat 42
4532 LD Terneuzen
☎0115-617851
e:kroonleo@zeelandnet.nl

Logistiek

Peter Bosselaar
Westsingel 70
4571 VG Axel
☎0115-562129
e:phboss@zeelandnet.nl

Administratie:

Els Visser
Adrie v.d. Plasse

Beheer materialen/Inkoop:

Emmy Koole

Redactie clubblad: Piet Kentin, Romain van Hoecke
Corrie Schuurbijs, Karel Buijze

Ereleden:

Gelein Lensen

Ali Sponselee-Gerritse

Herman van Renselaar

Voorwoord

Beste Zelden-Rusters,

De maand December is meestal de maand om terug te kijken. Onze georganiseerde wandeltochten zijn wisselend verlopen en zeker onze tocht in Hulst viel met nog geen 500 wandelaars buiten de boot. Een totaal van 2000 wandelaars op 3 tochten is een beetje te weinig voor onze vereniging. Maar we beginnen in januari 2017 weer met volle moed aan een nieuw jaar en zullen ons zeker dat jaar verbeteren. Ook de busreizen, behalve naar Antwerpen, en het etentje zitten er weer op.

Het ledental is ondertussen de 250 leden gepasseerd en groeit nog steeds, dus hier kunnen we zeker tevreden over zijn. Alle nieuwe leden hartelijk welkom in onze vereniging en veel succes met de wandeltochten.

Zo aan het eind van een jaar staan we even stil bij ziekte of overlijden van leden, of in hun familie. We wensen een ieder die hier mee geconfronteerd wordt veel sterkte toe.

Het programma voor 2017 zijn weer onze wandeltochten in Axel, Hulst en Terneuzen. De busreizen zijn nog niet bekend, maar er zullen ongetwijfeld weer mooie reizen tussen zitten. We zullen u hier over zo spoedig mogelijk informeren.

Namens het bestuur nog een hartelijk dank aan alle vrijwilligers die in 2016 weer hun beste beentje hebben voortgezet. Wij hopen ook volgend jaar weer van jullie diensten gebruik te maken en onze tochten daardoor tot een succes te maken..

Verder wenst het bestuur alle leden en hun naasten, prettige kerstdagen en een voorspoedig en gezond 2017 en vele mooie wandeltochten.

Met een wandelgroet,

Cees Dees

voorzitter

Van de bestuurstafel:

Zoals afgesproken is op de Algemene Ledenvergadering 2011, zal ik na elke bestuursvergadering een kort overzicht geven van de voornaamste punten die besproken zijn.

Bestuursvergadering 28 sept 2016.

- er wordt besloten dat we niet meer per bus naar de nationale wandeldag in België gaan i.v.m. met de grote drukte..
- voor de huldiging 1000 gelopen tochten of 20.000 km bij Wandelsport Vlaanderen zal een mail uitgaan..
- Aantal leden 1 januari 2016 237. Aanmeldingen 2016: 19. Overlijden: 3. Aantal nu 253.
- Aantal wandelaars in Terneuzen viel niet tegen.
- Tocht Terneuzen: volgend jaar naast De Rede, rustposten in de Triangel en Spui.
Er werd voor de eerste keer ook elektronisch ingeschreven.
- Het jaarlijks etentje bij Bachten Dieke op 19 november werd besproken.
- Er wordt een extra busreis gepland op 18 december: Antwerpen in de Winter. Kosten 7,50 euro. Geen bonuspunten in te zetten.
- Enkele leden hebben aangegeven belangstelling te hebben om lid te willen worden van het bestuur. Zij zullen eerst enkele vergaderingen bijwonen.
- de contributie voor 2017 blijft ongewijzigd.
- er is mogelijk een nieuwe opslagplaats materialen gevonden.

Fons Schuurbiers, secretaris.

Clubkleding in de uitverkoop:

Blauwe Poloshirt met korte mouw in de maten XL, XXL.

Prijs € 5,00

Blauw fleece vest in de maten L, XL, XXL

Prijs € 15,00

Te bestellen bij: Karel Buijze

Onze tochten in 2017.

Voor het jaar 2017 organiseert onze club de volgende tochten:

Zaterdag 21 januari 2017: 19^{de} Zelden Rust Wintertocht.
Startplaats CC De Halle, Rooseveltlaan 1A, Axel.
Starten tussen 08.30 en 15.00 uur. 7, 15 of 21 km.

Zaterdag 13 mei 2017: 10^{de} Omloop Vestingstad Hulst.
Startplaats: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, Hulst.
Starten tussen 7.30 en 15.00 uur 7, 14, 21 en 28 km.

Zaterdag 2 september 2017: 38^{ste} Vliegende Hollandertocht.
Beschermde tocht.
Startplaats: SG De Rede, Oude Vaart 1, Terneuzen.
Starten tussen 08.00 uur en 15.00 uur. 6, 12, 18, 25 en 31km.

Noteert U bovenstaande data alvast in Uw agenda.
Meestal een week ervoor op de zaterdag is het voorlopen.

Uitnodiging voor voorlopen en nieuwjaarsbijeenkomst

WSV Zelden Rust 14 januari 2017

Zoals jullie weten lopen we een week voor een van onze tochten deze (deels) voor.

Wij nodigen dan speciaal nieuwe leden ook uit om mee voor te lopen om zo kennis met elkaar te maken.

Voor onze tocht in Axel in januari kiezen we voor de tweede keer voor een andere opzet.

We lopen deze tocht voor in Terneuzen op 14 januari 2017.

Het voorlopen start om half twee vanaf het parkeerterrein bij Scheldorado, Stuvezande, Terneuzen. Hier is voldoende gratis parkeerruimte. Er wordt in groep gewandeld over ongeveer 7 km in een **rustig** tempo.

Na de wandeling gaan we naar Bachten Dieke voor een **nieuwjaarsbijeenkomst**.

Onder het genot van een drankje en een hapje **luiden we het nieuwe wandeljaar in** en kunnen we elkaar alle goeds toewensen voor 2017. Kosten worden betaald uit de clubkas.

Ook leden die niet willen of kunnen mee wandelen zijn **vanaf drie uur tot vijf uur** van harte uitgenodigd in Bachten Dieke, Koninginnelaan 2 Terneuzen voor de nieuwjaarsbijeenkomst.

Er hebben zich al heel wat leden hiervoor aangemeld. Mocht u alsnog willen deelnemen dan kunt u zich **tot maandag 2 januari a.s. opgeven via:**

apschuur@zeelandnet.nl of 0114-852230 of 0621618705

Graag aangeven: **WB=** wandelen en bijeenkomst of **B=** alleen bijeenkomst.

Bestuur WSV Zelden Rust.

Zeilmakerij
www.Van der Sneppen.nl

Voor particulier & bedrijf

Exclusief ontwerp en productie van o.a.:

- o verandadoeken - terrasafscherming, schaduwdoeken
- o zandbaknetten & meer t.b.v. het buitenleven
- o buiskappen, biminitops & meer t.b.v. watersport
- o alle soorten dekzeilen, maatwerk & reparatiewerk

Openingstijden showroom
ma t/m vr, 08.00 t/m 17.00 uur

Informaticastraat 13 / 4538 BT Terneuzen / 0115-618 840 / info@vandersneppen.nl

Sinds 1861

Ons Jaarlijks etentje, zaterdag 19 november 2016.

Dit jaar werd ons etentje gehouden in het restaurant van “Bachten Dieke”.

Door ruim 80 leden werd hieraan deelgenomen.

De zaal was door het personeel gezellig ingedeeld.

Bij binnenkomst werd iedereen voorzien van een drankje en nadat allen een plaats hadden gevonden, werd om 19.00 uur het buffet geopend na een hartelijk welkom door onze vice-voorzitter Jan-Willem.

Door de vakkundige bediening van het personeel van “Bachten Dieke” werd iedereen vlot van een heerlijk “bordje” eten voorzien.

En dat het goed smaakte bleek wel, want men ging zelfs meerdere keren langs het buffet. Ook het nagerecht ging er in als koek, pardon... ijs, mousse en fruit.. heerlijk.

Uit de positieve reacties die we kregen, blijkt dat de deelnemers hiervan hebben genoten.

We kunnen terugzien op een heel gezellige en geslaagde avond.



Madeira 1 t/m 8 september 2016

Deze keer zal ik proberen om jullie mee te nemen met onze avonturen op het bloemen-eiland Madeira. We reisden, via de ANWB, met reisorganisatie SNP. Vliegen deden we met Transavia. Deelnemers 18.

Dag 1 vertrokken we om 6.25u vanaf Schiphol naar Funchal. De taxirit naar Schiphol verliep vlot dus waren we ruim op tijd om onze koffers in te leveren.

Omdat Frans van tevoren elektronisch had ingecheckt ging alles vlot, evenals de controle. We hadden 'n goede vlucht en landing en op de luchthaven van Funchal stond onze reisleader al te wachten.

10 uur plaatselijke tijd waren we, na een mooie rit met de transfers, bij ons hotel. Dit was 'n complete verrassing want het bleek 'n landgoed te zijn waarop naast het hotel ook nog 'n schitterend park van enkele hectaren groot gelegen was. Ze noemen deze landgoederen Quinta's.

Eten, drinken, kamers, zwembad, sauna, alles was aanwezig en zeer luxe! Afsproken werd om eerst de koffers uit te pakken en daarna te lunchen. Lunch was complete warme maaltijd en smaakte prima. Met m'n dieet was rekening gehouden! Na het eten even rusten en om 3 uur de tuin bekijken.

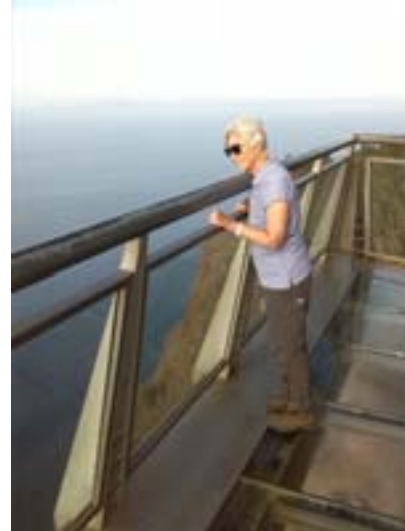


Rusten ging goed, lekker bed, en pas om 5 voor 3 schoot Frans wakker! Vlug schoenen aan en naar de tuin.



Het was de moeite waard om daar in die tuin te wandelen want dat kon je gerust 'n paar uur doen. Paden naar boven en beneden, soms best steil en overal bijzondere bomen en planten. Ook groente, fruit en wijn wordt daar verbouwd. We mochten ook overal van plukken en proeven, lekker! Na afloop wachtte voor de meesten het zwembad en om 7 uur het diner. Met vol buikje en hoofd kropen we vroeg in bed in afwachting van wat de dag van morgen zou brengen.

Dag 2 gingen we na het ontbijt op pad in de omgeving van de Quinta, naar 'n mooi uitzichtpunt. 's Jonge wat was die weg steil omhoog, ik dacht dat ik niet boven ging komen en wilde terug keren. Maar Jurriaan (groepsleider) gooide er wat peptalk tegenaan en zo raakte ik toch boven. Verder was het niet meer zó steil en het uitzicht over de omgeving was de moeite waard geweest! Terug ging gemakkelijker en bij 'n gezellig barretje kwamen we met z'n 18en weer op verhaal. Onderweg hadden we onze meegenomen boterhammen opgegeten, leuk dat picknicken. Bij thuiskomst was het heerlijk douchen en zwemmen en nog even lekker buiten in de schaduw liggen. Om 7 uur weer lekker aanschuiven, na eerst het programma voor de volgende dag en de ervaringen van deze dag besproken te hebben. Na het 4gangendiner gingen we lekker naar bed want morgen liep de wekker om 7 uur af.



Dag 3 werden we na het uitgebreide ontbijtbuffet opgehaald door "ons busje" en reden we naar Funchal. Wij logeerden op 'n hoogte van 850 m. en deden er over de kronkelende weg 20 minuten over om beneden te komen en dan langs de kust nog eens 20 min om in Funchal te komen. Maar de rit was heel mooi.

We maakten 'n excursie langs de voornaamste bezienswaardigheden waaronder de Sé kathedraal, leuke straatjes en natuurlijk 'n bezoek aan 'n wijnhuis. Daar mochten we 3 verschillende Madeira-wijnen proeven, dry, medium dry en zoet. Lekker!!!! en vrolijk dat we werden! Na de proeverij volgde een lunch bij de kerk begeleid met zang en muziek van de div. folkloregroepen, die wegens de plaatshebbende wijnfeesten optredens verzorgden. 's-Namiddags per bus of gondel naar boven, naar Monte waar we



de tropische tuin bezochten. We zagen daar ook de mandsleeën waarmee je naar beneden gebracht kon worden, spectaculair hoor. Om niet te vergeten dat er op Madeira wijn gemaakt wordt mochten we nogmaals 'n glaasje proeven. We liepen daarna gemakkelijk tegen de helling op! Het was 'n mooie dag en de zon bleef maar schijnen. Na het diner weer vroeg naar bed want morgen wordt weer 'n drukke dag

Dag 4 per bus langs Funchal en Machico naar de noordoostelijke punt van Madeira. We kwamen bij de grillige en kleurrijke vulkanische kliffen en heuvels. Over een wandelpad op dit schiereiland met spectaculaire uitzichten over zee en rotsen kwamen we bij 'n zonnig plekje waar het wemelde van de van de hagedissen. Ze kropen tot in je broekspijpen. Hier vonden Frans en ik het genoeg. De rest van het pad liep omhoog, zonder leuning, langs 'n afgrond dus zeiden we de groep vaarwel, aten ons brood op en gingen op het gemak terug. Later zeiden nogal wat mensen van de groep dat dat verstandig geweest was want zij hadden spijt dat ze verder gegaan waren.

Toen iedereen terug was reden we naar Caniçal om Puncta (speciaal drankje van Madeira) te proeven, heerlijk!

Daarna nog naar 'n leuk stadje, Machico, om de benen te strekken en dan weer op huis aan. Douchen, eten en slapen.

Dag 5 mochten we naar eigen goeddunken invullen. Het was wat ze noemen 'n vrije dag. Opties waren 'n excursie op zee met 'n replica van het schip van Columbus. Een 2 mast-zeilschip. Er was kans op het zien van dolfijnen of misschien walvissen. Of er kon gewandeld worden.

Wij gingen met nog 9 anderen varen en zagen dolfijnen. Mooi was ook het zicht op de steile rotskust, de dorpjes langs de kust en tegen de bergen op. 'n Mooie dag. 's Avonds werden voor en tijdens het diner de diverse avonturen van varenden en wandelaars uitgewisseld en hoorden we de planning voor de volgende dag.



Dag 6 stapten we na het ontbijt in de bus voor 'n tour naar het noordwesten van Madeira. Eerst stukje langs de zuidkust en dan dwars over het eiland naar onze bestemming, Porto Moniz. Hier kon je in de rotspoeltjes zwemmen of lekker kijken hoe men dat deed, onder het genot van 'n biertje, koffie of 'n Puncha. Onderweg hadden we



diverse stops om het uitzicht te bewonderen en foto's te maken. We bezochten ook het plaatsje St. Vincente, erg mooi. We reden ook door het gebied waar enkele weken eerder een grote brand geweest was. Eng moet dat geweest zijn voor de mensen die daar wonen. Het vuur kwam tot aan Funchal!

's Middags stond 'n levadawandeling op het programma. Levada's zijn de waterkanaaltjes die overal op Madeira aangelegd zijn. Dat bleek 'n aangename wandeling te zijn over 'n goed en redelijk breed pad dat gewoon vlak liep. Leuk, gezellig en mooi.

Opeens was er 'n plof en Frans, (die dacht dat hij de paus Franciscus was), lag languit de grond te kussen!! Een steentje kruiste zijn pad en weigerde opzij te gaan!

Gelukkig was er veel hulp. Er zaten nl. 'n fysiotherapeut, 'n algemeen chirurg, 'n EHBO'er met kennis van zaken en 'n gediplomeerd veiligheidsbeambte in de groep.

Met man en macht is hij bekeken, beklopt en uiteindelijk rechtop gezet zodat de schade opgenomen kon worden. De linkerknie was behoorlijk geschaafd en die is netjes verzorgd en verbonden. Verder zag het er redelijk uit. Alleen zei de chirurg wel dat hij hoopte dat zijn vermoeden onjuist zou zijn. Hij vermoedde nl. 'n breukje in de elleboog.

Jurriaan, de leider, de fysiotherapeut, de EHBO'er en de veiligheidsvrouw keerden met ons terug. Ook enkele andere dames kwamen mee.

Bij het barretje waar we zouden wachten dronken we koffie en we gebruikten 'n gekoeld blikje cola om de linker-onderarm van Frans te koelen. Want daar was 'n grote blauwe plek op komst. De onderarm ging



bij bewegen ook meer pijn doen. Al bij al was het wachten op de rest van de groep best gezellig. Rugzak van Frans werd gedragen! Toen iedereen weer terug was werd er tussen therapeut en dokter overlegd hoe nu verder. Besloten werd om zonder omwegen naar huis te rijden en te kijken hoe dat ging.

Omdat de pijn in de arm alleen maar erger werd was het uiteindelijke plan om na het avondeten 'n taxi te nemen naar het ZH in Funchal en foto's van de elle boog te maken.

Met 4 man sterk in de auto, Frans, Jurriaan, de dokter en ik zei de gek gingen we op pad. In het ZH mocht maar 1 persoon extra mee naar binnen, dus dat werd de dokter. De foto's wezen uit dat er 'n scheurtje zat in het kopje van het spaakbeen. Toen werd, om de pijn bij het bewegen tegen te gaan, gegipst! Volgens de artsen van het ZH zou dat 14 dagen moeten blijven zitten maar onze deskundigen zeiden: Maximaal 1 week en liever nog korter. Ze raadden aan direct naar de HA te gaan voor het verwijderen van het gips en aanbrengen van 'n drukverband.

Dat hebben we gedaan toen we thuis waren. We kregen ook 'n verklaring mee dat er met het aangebrachte gips gevlogen mocht worden. Op de luchthaven vroegen ze er direct om.

Om 1 uur 's nachts lag iedereen in bed en sliepen we wonder boven wonder goed.

Dag 7 is gauw verteld. We bleven in het hotel, maakten 'n ommetje in de tuin, plukten wat bramen en bessen en verder rust. Na het eten van 'n broodje pakten we de koffers in zover als we konden. Er werd op onze kamer 'n mandje fruit bezorgd van het hotel, heel attent!! 's Avonds bij het diner 'n optreden van de plaatselijke folkloregroep, leuk.

Dag 8 moesten we vroeg op want om 7.40u stond de bus voor de deur, werden we allemaal ingeladen en ging het richting luchthaven voor de thuisvlucht. Na 'n voorspoedige vlucht waren we om 15.00u op Schiphol waar de taxi wachtte en tegen zes uur waren we thuis. Intussen bleek ook dat de enkel van Frans toch wel verzwikt was al had

hij dat de eerste dagen helemaal niet gevoeld. Pas toen de enkel door het vocht van o.a. de knie dik geworden was kregen we het in de gaten. Vandaag, maandag de 12e sept. dus maar teruggegaan naar de HA om te vragen of het kwaad kon. Dat dus niet en in beweging blijven was goed zei ze. Dus wat boodschapjes gedaan en nu wordt er gerust?! SSSSST

We hadden al met al 'n heerlijke reis, fantastisch gezelschap en, ook al was hij jong, 'n geweldige reisleader die van de vogels van diverse pluimage 'n hechte eenheid maakte.

Adrienne v.d. Neste



Zuidpolder
Alvarezlaan 6-8
TERNEUZEN
0115 – 69 59 15

Op zoek naar een nieuwe trui, panty, BH, jas, maillot, sjaaltje, broek, slip, armband, rok, jurk, hemd, riem, badjas, T-shirt, handtas, ketting, pyjama, onderjurk of armband?

Kom dan snel langs!

Laat je inspireren... 

Damesmode

Object • Ichi • Uno Più Uno • Broadway Street One • Tramontana • Oliver • Dreamstar • MAC ZerresLingerie en nachtmode; dames en heren

Triumph • Chantelle • Mey • Sapph

Lingadore

Sloggi Schiesser • DKNY • Felina • Ten Cate



Witgoed specialist
altijd zeker van je zaak

Hoezo witgoed?
Witgoed specialist

Witgoed specialist Terneuzen
voor grootste keuze en vakkundig advies
Wij bezorgen en installeren persoonlijk

wasautomaten,
koelkasten, wasdrogers,
keukenapparatuur
fornuizen enz.

Vlooswijkstraat 15
Terneuzen
Tel. 611411
Wij repareren persoonlijk!

**MAX
KORTING**

ZEVEN DAGEN OPEN.

FRANS VAN WAESBERGHESTRAAT 3 HULST

BEZOEK OOK ONZE WEBSHOP:

WWW.MAXKORTING.NL



Oudelandseweg 22

4536 HL Terneuzen

0115649749

0612133567

www.jonkmanopleidingen.nl

roald@jonkmanopleidingen.nl



Arsenaalstraat 4a
4531 CZ Terneuzen

Tel: (0115) 62 39 76
Fax: (0115) 62 34 85



Alvarezlaan 32
4536 BD Terneuzen

Tel: (0115) 61 40 37
Fax: (0115) 69 41 20

Wandelen op Terschelling

Ieder jaar in november is er op het Waddeneiland Terschelling een hardloop wedstrijd genaamd "De Berenloop", dit is een hele en een halve marathon over het eiland die op zondag gelopen wordt. Aan de halve marathon doen c.a. 4000 hardlopers mee en op de hele c.a. 600.

Wij komen daar al 18 jaar en daarvan heb ik 10 maal meegedaan aan de wedstrijdloop ½ marathon(hardlopen). Daar ik niet meer kan hardlopen ben ik op het idee gekomen om daar op de zaterdag de ½ marathon te gaan wandelen samen met mijn bordercollië Noorah.

Het is een prachtig eiland, rust en genieten van de zon, zee en de bosrijke omgeving.

Wij verblijven in een huisje in het gehucht genaamd "Hee", hier zijn 5 huizen die allemaal verhuurd worden voor toeristen.

Hee ligt op c.a. 5 km van de havenplaats West-Terschelling dat bekend staat om zijn vuurtoren: De Brandaris. Elders op het eiland groeien de Cranberrybessen .

Mijn vertrek voor de halve marathon begint in “Hee”, ik loop de halve marathon in tegengestelde richting, vervolgens richting de haven, waar het altijd een komen en gaan is van schepen, verboden van en naar Harlingen.

Daarna over de “Longway”, dit is een 5 km lang verhard schelpenpad door bos en duin. Als hardloper vond ik dit altijd een lange rot-stuk, omdat er geen eind aan lijkt te komen. De “Longway” is in de laatste 10 km van de halve en hele marathon opgenomen.

Dit stuk is een heel mooi gebied , toch zeker in november als de “herfst” zijn intrede heeft gedaan.



De Longway





Na de Longway wacht er c.a. 3 km strand, hier kan je lekker uitwaaien en alle problemen los laten.

Heel het eiland leeft mee met de Berenloop, overal waar



men door een plaatsje komt word er gevlagd en spandoeken en beren "opgehangen" zoals je op de volgende foto's kunt zien.

Verder via de enige doorgaande weg over het eiland naar kleine plaatsje Midsland, waar altijd toeristen vertoeven, en de middenstanders volop meedoen aan de Berenloop rage.





Plaatsje Formerum

Hierna via “Baaiduinen” naar “Hee” waar mijn wandeltocht begon.

Op de onderstaande foto onze “tijdelijke woning” in Hee. Dit is een verbouwde schapenstal waarin 4 woningen zijn ondergebracht , geschikt voor 6 personen en van alle gemakken voorzien.

Romain van Hoecke.(redactie medewerker).



Uw ICT in de steigers! Lokaal of in de cloud?

Meer dan ooit zijn we ons bewust van de waarde van moderne bedrijfsvoering. Ook en vooral in de dynamische en economisch belangrijke grensoverschrijdende regio die Zeeuws-Vlaanderen is, waarin de samenwerking met en tussen onze ondernemers verder moet kunnen groeien en bloeien.

Voor hoog serviceniveau, efficiëntieverbetering en kostenbeheer doet u beroep op diverse beslissingsonder-steunende instrumenten, waar uw bedrijfszekerheid uiteindelijk ook afhankelijk van is.

Maar hoe betrouwbaar is uw computersysteem waarop dat moet functioneren?

Dat is waar Servicenet IT Facilities u bijstaat: wij nemen de zorg over het systeembeheer voor onze rekening, geheel of gedeeltelijk, in bedrijven van elke omvang. Met betrouwbaarheid en professionalisme voor onze klanten, waartoe we ook u graag zien behoren.



Doel is dat u zich als ondernemer kan concentreren op de eigen kracht: de groei van het bedrijf, niet het in de lucht houden van uw IT.

Het waarborgen van de bedrijfscontinuïteit door het beperken of zelfs uitsluiten van alle denkbare risico's, niet in het minst op ict-gebied, hoort immers bij goed bestuur (Corporate Governance), en dat is voor uw eigen klanten meteen ook een bevestiging van ernst en betrouwbaarheid.

Er is véél over te vertellen. Dat doen we graag en enthousiast, en daarom nodigen we u uit contact op te nemen voor een ontspannen gesprek. Tel. +31 (0)115 436 119

- Pro-actief Netwerkbeheer
- Systeem- & Software ontwikkeling
- Consultancy
- Detachering
- VoIP telefonie
- Webhosting

servicenet
pro actief ict beheer

www.servicenet.nl
info@servicenet.nl

Communicatielaan 5b
Terneuzen

NASVIDENJA SLOVENIJA (vervolg)

Op vrijdag besloot ik reeds naar de Triglav-noordwand te gaan en daar in de hut Aljazev Dom te overnachten. 's-Morgens vroeg nam ik de bus naar het treinstationnetje van Bohinjsha Bistrice, vanaf hier met het boemeltreintje naar Jesenice en daar de bus naar Mojstrana. Vanaf hier kun



je de gehele Vrata-vallei doorlopen tot aan de voet van de Triglav (11 km). De asfaltweg loopt tot de koca pri Pericknicu (4 km) waar je 2 watervalletjes, de hoge en de lage, via het voetpad kunt fotograferen. Nog een paar kilometer verder over de grintweg tot waar de stijging (25%) begint, neem ik het voetpad onderlangs de galerijen, dit zijn overhangende rotsen als open grotten langs de rivier Bistrice (inmiddels onderdeel van de nieuwe trail). Dit is een interessante en mooie route. Na nog enkele kilometers kom ik weer op de grintweg die nu door de vallei slingert met om de 5 minuten een andere kijk op de bergen. De hoogte is nu 950 m, het weer is goed (middag) en met zon en wolken boven mij nog een half uur lopen van de hut, Aljazev Dom (1015 m). Na 20 minuten opent zich de vallei met een prachtig uitzicht op de machtige noordwand van de Triglav (2864m), die majestueus zo'n 1000 m. oprijst tot een plateau en daarboven nog eens ruim 800 m. tot de top! In èèn woord indrukwekkend!

In de hut ga ik eerst eens lekker eten en drinken, daarna bestel ik een



slaapplaats voor de nacht en ga buiten in de zon genietend, uitrusten. Om half twee besluit ik nog verder door de vallei te gaan wandelen tot de bron (izvir) van de Bistrice. Eerst passeer ik het Partizanen-monument (Tito), een grote haak (piton) met een karabiner, zo groot dat kinderen (ook volwassenen) erin kunnen beizen. Vlakbij is er links een afslag naar de Tomensek pot, een spectaculaire weg naar boven door de rotswand, waarbij je a.h.w. in

de wand hangt (dit is de kortste weg (moeilijk). Rechthout gaat de weg verder en na ongeveer een kilometer bereik ik Izvir Bistrice, waar de rivier ontspringt. Vlak hiervoor is de afslag naar de Prag pot, dit is de "easy way", die ik reeds gedaan heb. Na nog een paar foto's besluit ik

terug te keren naar de hut, omdat er boven de Lukna-pas donkere wolken verschijnen, een teken dat het weer gaat veranderen. Ik loop nu



langs de bomenrand iets hoger dan de heenweg en plots hoor ik roepen "Hallo Ben" als ik omkijk zie ik tussen de bomen twee vrouwen aan komen strompelen! Verrast zie ik dat het Elisabeth en Giselle zijn. "Wie weit ist es zum Hütte" vraagt ze, ik antwoord "Noch ein viertel Stunde" en Elisabeth zegt "Gott sei Dank"! Ze ziet er vermoeid uit,

maar Giselle is echt volledig op en kan nauwelijks op haar benen staan. Samen ondersteunen we Giselle die maar moeizaam vooruit komt. Als we in de hut aankomen blijkt dat er geen slaapplekken meer zijn, alles is vol en de groep zal in de schuur er naast moeten slapen! Giselle heeft toch echt een bed nodig volgens Elisabeth en ik stel voor dat ze mijn gereserveerd bed kan nemen, dan slaap ik wel in de schuur. Elisabeth brengt Giselle naar bed en ik bestel eten voor de hele groep. Als Elisabeth terugkomt drinken we eerst wat en verteld zij het hele verhaal! De dag dat zij dus hun tocht vervolgen, vanaf Dom na Komni, naar de 7-merenhut en verder naar Prehodavci, waar ze s'-avonds laat aankwamen en bleven overnachten, tot zover ging alles nog goed. Maar de andere dag waren ze ondanks mijn raad en het advies van de huttenwaard, toch de route langs de westkant van de Kanjavec gevolgd, omdat Ulrich dat wou en ze zo een stuk zouden afsnijden. Het gevolg was dat ze na uren te hebben gelopen en waar Hans opeens vastgeklemd zat tussen een overhangende rots en de wand, vanwege zijn grote rugzak, die ze eerst moesten afgespen voor ze een eind verder bij het ingestorte deel van het pad kwamen en onverrichterzake terug moesten! Alleen met klimmateriaal zou het mogelijk geweest zijn dit stuk te passeren, wat echter zeer gevaarlijk was omdat de wand zo'n 1500m. naar beneden ging (zeer steil)! Inmiddels hadden ze veel tijd verloren en waren moe en hongerig toen ze terug waren op de kruising en van hieruit recht over de top van de Kanjavec naar Dolic moesten. Verwijten over en weer in de groep maar ze moesten verder, ook toen het reeds

donker begon te worden. Ze waren reeds 12 uur onderweg toen ze eindelijk de hut Trzaska Koca (2152m) bereikten. Omdat de keuken reeds gesloten was, konden ze alleen met extra markten nog een warme maaltijd bekomen. De volgende dag, vrijdag, hebben ze hun tocht vervolgd, eerst naar beneden tot de Lukna-pas (1758m) maar



omdat het weer toen nog mooi was, waren ze toch hun oorspronkelijk plan (via Bovski Gamsovec (2392m) en Sovatna (2100m) naar beneden te gaan) gevolgd i.p.v. via de Lukna-pas, wat hun uren gescheeld zou hebben. Echter de stijging naar Bovski Gamsovec bleek erg tegen te vallen, het was een moeilijke en vooral tijdrovende route, omdat ze de vermoeienissen van de vorige dag nog niet te boven waren. Vooral Giselle, die voor het eerst in de bergen was, had het heel zwaar en de groep besloot dat Elisabeth met haar naar de hut zou gaan om alles te regelen. Een uur later kwam de groep binnen, net op tijd voor de regen. Onder het eten hoorde ik ook de reacties van de anderen, maar deze waren beter getraind en gauwer van de vermoeienis hersteld. Ik vond het onverantwoordelijk om zo te wandelen! 's-Avonds was ook Giselle weer wat opgeknapt en gingen we naar de schuur om onze slaapplekken in te richten. Ondertussen was het gaan onwederen en stormen, het was verschrikkelijk, zoiets hadden we nog nooit meegemaakt. De bliksemschichten vlogen langs de open deur en de donder rolde honderdvoudig weerkaatst door de noordwand, door de vallei, dit duurde van 20.00 tot 02.00 uur. Sindsdien ben ik niet zo gauw bang meer van onweer. Tijdens dit geweld hoorden we nog stemmen die er doorheen riepen, van klimmers, die nog in de wand onderweg waren, of naar boven ofwel naar beneden. Stel je voor hun angst, met hun hand aan de staalkabel!

De andere morgen was het weer helemaal opgeklaard. De hele groep aan het ontbijt in deze gezellige hut, we laten het ons goed smaken. Tevens een afscheid want de hele groep gaat naar huis, behalve Elisabeth, die nog een paar dagen blijft. Kurt en Helga brengen Elisabeth en mij terug naar Stara Fuzina. Die dag luieren we aan het meer en rusten uit, de andere morgen wil Elisabeth graag naar de Vintgarkloof nabij Bled en vraagt of ik mee wil rijden in haar Ford Fiesta. In Bled drinken we eerst koffie en rijden daarna naar de kloof. Dit is een hele

bezienswaardigheid voor toeristen, een aangelegd houten wandelpad langs de rotsen met houten bruggen over het kolkende water, zo'n 3 kilometer lang met aan het einde een cafeetje. Het is de laatste vakantiedag voor Elisabeth; de andere morgen nemen we afscheid. Zelf heb ik nog een paar dagen om te mijmeren over de leuke tijd die we samen hadden.

Door Benny Bracke

Busreis naar Halen 25 september 2016.



Met ruim 50 deelnemers was het genieten in het zonnige Belgisch Limburg. Het was weer een geslaagde dag.
Namens het bestuur hartelijk dank voor uw deelname.

HOE ZO..... ZELDEN RUST!!!!

Onze Jarigen

Januari

1	Linda	Boven van-de Block
1	Frans	Dixhoorn van
1	Anja	Haaima-Brouwer
4	Ronald	Bergen van den
4	George	Heese van
4	Toinie	Hoefeijzers
5	Roos	Uijtdewilligen-Verdurmen
5	Marian	Voren van
8	Cecile	Guinio de
10	Sebastiaan	Davidse
10	Jan	Locht
10	Annelies	Platschorre
12	Theo	Hayette
13	Cor	Hamer den
14	Betsy	Hamelink-van Driel
14	Christian	Smit de
17	Ella	Buijze-de Feijter
19	Ria	Schippers
23	Rianda	Versluijs-Walhout
24	Patricia	Veen van-de Rechter
28	Riet	Doens
29	Willem	Block de
29	Greet	Dierkx-de Baerdemaeker
29	Nel	Hamer den

Februari

5	Annie	Picavet-Gelderland
5	Werna	Vos de-Dieleman
6	Karin	Scheele
7	Els	Zweistra
7	Mimi	Zeeuw de-Hamelink
9	Annemarie	Govaert-Burm
9	Marijke	Gucht de-de Vos
10	Janny	Hulshof
10	Willie	Puijvelde van
12	Betsie	Walhout
13	Karina	Wisse
14	Saar	Neels-Mechielsen
14	Piet	Kentin
16	Marcel	Ronde de
18	Jan	Steeg van der
19	Adrie	Deseyn
19	Wiep	Spithorst- v.d. Laan
20	Anna	Kingma-Harkema
22	Frank	Buijs
26	Marleen	Scheele-de Hullu

Maart

1	Godelief	Nijse-Peeters
1	Andrea	Taalman-Obrie
3	Maurice	Scholter
5	Christianne	Smidt de-Maas
7	Rob	Roo de
7	Emilius	Witte de
11	Johan	Davidse
13	Cornelis	Dinteren van
13	Benny	Schepper de
14	Peter	Dumez
15	Joke	Duerink - den Hamer
17	Rosa	Hayette-van Puijvelde
20	Jos	Veen van
21	Truus	Bijl-Mechielsen
24	Denise	Dumez-Boehle
25	Wouter	Valentgoed
26	Tannie	Grave de-de Bokx
28	Ingrid	Hangoor-Harms

VAN HARTE GEFELICITEERD!

Decoratie,



Cadeau en hobbyartikelen

Decoratie: *kransen, potten, raamhangers, wanddecoratie, beelden, etc.*
Cadeau: *glaswerk, spreuktegels, steengoed, geurartikelen/zeep, kaarsen, etc.*
Hobby: *quiltstoffen en benodigdheden, wolvilt, stofknopen, hotfix, styropor, borduurpakketten, etc. (ook workshops quilten)*

Decado

Schoollaan 5, Terneuzen

Telefoon nummer 0115-612792

e-mail: decado@zeelandnet.nl

Web shop: www.decado.nl

(zijstraat Axelsestraat, tegenover de achterkant van het belastingkantoor)

Voor iedereen een mooi nieuw wandeljaar!

Suggesties voor wandelen eerste kwartaal 2017

8 jan	1 ^e Ibis winterserietocht	Janhammenneckerstraat Breendonck Antwerpen
8 jan	Nieuwjaarswandeling	Kasteellaan 1 De Pinte
8 jan	Drie Koningentocht	
14 jan	VOORLOPEN	13.30 START VANAF

	NIEUWJAARSRECEPTIE ZELDEN RUST	SCHELDORADO VAN 15 TOT 17 UUR NIEUWJAARSRECEPTIE BIJ BACHTEN DIECKE
15 jan	Wintertoct	Ruggeveldtocht 480 Deurne
12 jan	Berentocht	Karel van Nyenlaan 12 Beerse
21 jan	ONZE EIGEN ZELDENRUST WINTERTOCHT	ROOSEVELTLAAN 1A AXEL
22 jan	Winterwandeltocht	Nieuwstraat 26 Vorselaar
22 jan	Donkmeertocht	Donkiaan 125 Berlare
5 febr	Mosselentocht	Schriekweg 5 Zandhoven
5 febr	Lichtmiswandeltocht	Klapdorp 9a Sint Pauwels
4 febr	Wintertoct	Molenstraat 28 Kaprijke
11 febr	Valentijntjeswandeling	Karenveldstraat 22 Oprijck
12 febr	Winterduveltocht	Bergenstraat 2 Wijnegem
12 febr	Pannenkoekentocht	Bellestraat 89 Sint Niklaas
12 febr	19° Strandjuttertocht	Jasparlaan 298 Westende
18 febr	13° Winterwandeling in Vlassenbroek	Molenlaan 9 Baasrode
19 febr	3° Ibis wandeltocht	Fortbaan 9 Puurs
26 febr	34° Trapistentocht	Beuk en Noot, Achterstraat Zoersel
26 febr	Bibbertocht	Vlamingveld 40 Jabeke
5 maart	30° Boudelotochten	Hospicestraat 16 Moerbeke- Waes
11 maart	31° Globetrotterstocht	Magalenastraat 30 Sint Andries
12 maart	Omloop van Temse	Gelaagstraat 161 Temse
18 maart	17° Guldeneitocht	Waregemsesteenweg 22 Kruishouten
19 maart	2° Voorjaarswandeling	Moorselstraat 203 Tervuren
19 maart	21e Ommegangtocht Waasmunster	Rivierstraat 14 Waasmunster
25 maart	Meetjesland- maak het mee	Dorpstraat 61 Sint Laureins
26 maart	Sint Annatochten	Fromentinstraat 2 Antwerpen

In de Wandelkalender 2017 kunt u nog meer wandeltochten vinden.

www.wandelsportvlaanderen.be → Wandelkalender.

Bij de jaarvergadering 2017 leg ik mijn bestuursfunctie neer.

Dit heb ik een jaar gelden al bekend gemaakt.

70 jaar he...weer eens tijd voor iets anders.....

Natuurlijk gaat er in het bestuur dan een en ander veranderen.

Mijn taken, bemensing, logistiek, bestellingen enz. voor de tochten, zullen overgenomen worden door Peter Bosselaar.

Peter en ik werken de komende 2 tochten samen.

Het is dus mogelijk dat je door Peter gebeld zult worden met de vraag om te helpen.

De 3^e tocht van 2017 in Terneuzen zal Peter dit alles alleen gaan doen.

Ik zal deze taak zeker gaan missen want ik heb dit jaren met plezier gedaan.

Ik hoop dat jullie voor Peter net zo behulpzaam zijn als dit voor mij het geval was.

Van mijn kant, dank je wel !!!

Ik wens Peter heel veel succes en plezier in dit werk.

Groetjes,

Corrie Schuurbiens



CAPPENDIJK

AUTO'S

TERNEUZEN





Aziatisch Restaurant

De Lange Muur 長城酒樓

De Blokken 20
4531 GN Terneuzen
Tel. 0115-614615
www.langemuurterneuzen.nl

Mogen wij u ons restaurant voorstellen?

'Een goede kok is een goede dokter' luidt een oud Chinees spreekwoord, want de toebereiding en opname van voeding is in de Aziatische cultuur veel meer dan verzadiging en genieten alleen.

Het is onderdeel van een gezond leven.

'Lange Muur' nodigt u uit voor een onvergetelijke culinaire reis, om de grote verscheidenheid van de Aziatische kookkunst te ontdekken. Voor een vaste prijs kunt u genieten van verschillende Aziatische gerechten die door onze ervaren chefs worden bereid. 'Wat u maar wilt' maar ook 'wanneer u maar wilt en hoeveel u maar wilt'. Zonder dat u van tafel moet gaan.

VOORGERECHTEN

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 1 
CHINESE LOEMPIA | 2 
KRABSCHAAR | 3 
AARDAPPEL
GARNALEN | 4 
GEBAKKEN PANGSIT |
| 5 
SHOU MAI
<i>(gestoomd varkensvlees)</i> | 6 
HAO KAU
<i>(gestoomde garnalen)</i> | 7 
SATÉ SPECIAAL
<i>(drie soorten: varken, kip, garnalen)</i> | |

VLEESSCHOTELS

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 8 
LAMSKOTELET
MET TERIYAKI-SAUS | 9 
BIEFBLOKJES MET
TERIYAKI-SAUS | 10 
BIEFSTUK MET
ZWARTE PEPERSAUS | 11 
GEFRITURDE
VARKENSHAAS |
| 12 
LAMSKOTELET MET
ZWARTE PEPERSAUS | 13 
OSSENHAAS MET
ZOETZURE SAUS | 14 
SAN YUK
<i>(3 soorten vlees met ketjap)</i> | |
| 15 
GON BAO NI YUK
<i>(ossenhau)</i> | 16 
OSSENHAAS
MET ZWARTE BONEN SAUS | 17 
SPEK MET SOJASAU | 18 
OSSENHAAS
MET WOKSAUS
<i>(pikant)</i> |

GEVOGELTE

- | | | |
|---|--|--|
| 19 
GEFRITURDE
KIPVLEUGELTJES | 20 
TORI TERIYAKI
<i>(kipfilet met soja saus)</i> | 21 
EEND VAN DE CHEF |
| 22 
KIPFILET MET
GON BAO SAUS | 23 
KIPFILET MET
KNOFLOOK SAUS | 24 
KIPFILET MET
ANANAS |

SCAMPI'S

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 25 
SCAMPI YAKI | 26 
GARNALEN
MET CHILI SAUS | 27 
EBI TEMPURA | 28 
GARNALEN
MET KNOFLOOK SAUS |
|---|--|---|---|

VISGERECHTEN

- | | | |
|--|---|--|
| 29 
SLIBTONG
MET SOJA SAUS | 30 
ZALM TERIYAKI | 31 
WITVIS |
| 32 
MOSSELS TERIYAKI | 33 
KIKKERBILLETJES | |

VEGETARISCH

- | | | |
|---|--|--|
| 34 
CHAMPIGNON
TERIYAKI | 35 
COURGETTE TERIYAKI | 36 
EDAMME
<i>(boontjes)</i> |
| 37 
TJAP TJOI | 38 
GEBAKKEN TOFU
<i>(pikant)</i> | 39 
GEBAKKEN
AARDAPPELKOEKJES |

MAANDAG - DONDERDAG €21,50 PER PERSOON VRIJDAG - ZONDAG EN FEESTDAGEN €24,50 PER PERSOON 3 T/M 10 JAAR €10,50 PER KIND

WIJ VERZORGEN OOK CATERING VANAF 20 PERSONEN (€16,50 PER PERSOON) DINSDAG GESLOTEN

Wandelsportvereniging “ZELDEN RUST”

Opgericht in Terneuzen op 2 april 1980.

Notarieel goedgekeurd op 13 juni 1980.

Ingeschreven in het Handelsregister onder nummer 40302434.

Aangesloten sinds 1 oktober 1990 bij de Belgische Wandelfederatie Wandelsport Vlaanderen onder het inschrijf nummer 3261 en sinds 1 oktober 2009 bij de NWWN onder het inschrijf nummer 806047.

Aanmelden lidmaatschap

De volgende persoonlijke gegevens doorgeven aan het secretariaat:

Naam:.....

Voornaam:.....

Geboortedatum:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....

E-mail adres:.....

Nationaliteit:

Postcode:.....

Telefoon:

Geslacht :.....

Opzeggen lidmaatschap

Aan het einde van het verenigingsjaar (dat loopt van januari tot en met december) wordt het lidmaatschap van WSV Zelden Rust automatisch met een jaar verlengd. Opzeggen van het lidmaatschap van WSV Zelden Rust moet men altijd schriftelijk **vóór 1 december** van het lopende verenigingsjaar doorgeven aan het secretariaat.

Jaarcontributie 2017

Eerste gezinslid € 14,50 per kalenderjaar.

Tweede en elk volgend gezinslid € 11,50 p.p. per kalenderjaar

Jeugdleden tot 16 jaar uit één gezin € 7,50 tot maximaal € 10,00 (jeugdleden die al vóór 1 januari 2009 lid waren, blijven gratis lid).

Betaling contributie 2017 vóór 15 januari 2017 door overschrijven op ING rekening: IBAN: NL52 INGB 0005 1508 51 BIC: INGBNL2A t.n.v. Wandelsportvereniging Zelden Rust met vermelding “Contributie 2017”

Secretariaat: Stationsweg 54, 4561 GB Hulst.

Tel. 0114-852230

Namens de redactie
prettige feestdagen
en alle goeds voor het nieuwe jaar

